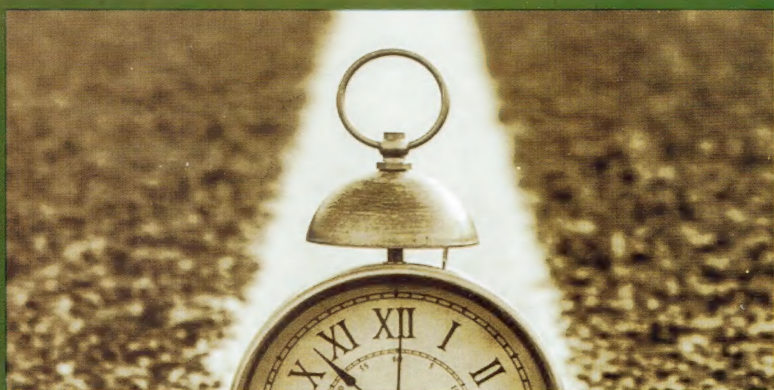


كَلِمَاتٌ

دَلِيلُكَ لِلْمُدَاوَمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ



جَمَعَ وَتَرَتَّبَ

مَرْزُوقُ الْحَمْدِيِّ

تَقْدِيمُ

د. أَبُو بَكْرٍ الْقَاضِي



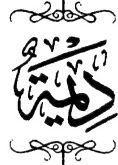
دَلِيلُكَ

دَلِيلُكَ لِلدَّوَامَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ





حقوق الطبع محفوظة للمؤلف



الطبعة الأولى

1445 هـ - 2024 م

رقم الإيداع

2023/29527

الترقيم الدولي: I.S.B.N 978-977-744-512-2

الدار العالمية للنشر والتوزيع



ص.ب: ٦١٠ ر.ب: ٣١-٢١١١١ ش الصالحى-محطة مصر - الإسكندرية

محمول: ٠١٠٠٥٤٠٦٤٠٣ / ٢٠ / ت: ٤٩٧٠٣٧٠ / ٢٠٣ / فاكس: ٣٩٠٧٣٠٥ / ٢٠٣

E-mail: alamia_misr@hotmail.com

دَلِيلُكَ

دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ



تَقْدِيم

جَمْعٌ وَتَرْتِيبٌ

د. أَبُو بَكْرٍ الْقَاضِي

مَرْزُوقُ الْمُحَمَّدِي

الْإِسْلَامُ الْعَالَمِيُّ لِلنَّشْرِ وَالتَّوَرُّعِ

سئلت عائشة رَضِيَ اللهُ عَنْهَا: هل كان رسولُ الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَخْتَصُّ مِنْ
الأيام شيئاً؟ قالت: «لا، كانَ عَمَلُهُ دِيْمَةً، وَأَيُّكُمْ يُطِيقُ ما كانَ رسولُ الله
صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُطِيقُ؟!» [البخاري (١٩٨٧)].

كان عمل النبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ديمة، وأصل الديمة المطر الذي يستمر
ويدوم أياماً، وصار يطلق بعد ذلك على كل ما يدوم ويستمر.



تَقْدِيم



بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

فإن السفر إلى الله يقطع بالقلوب لا بالأبدان، ولا تصل القلوب إلى مناهها حتى تصل إلى مولاها، ولا تصل إلى مولاها حتى تكون صحيحة سليمة، ولا تكون صحيحة سليمة حتى تبرأ من الشبهة التي تعارض الخبر أو الشهوة التي تعارض الأمر.

ومن أخطر أمراض القلوب الفتور، والملل، وضعف الهمة في السير، والتقطع في العبادة دون الثبات والاستقامة..

فالاستقامة أعظم كرامة، وهو معنى يلتئم مع الطاعة والثبات عليها، وهذا لا يتأتى إلا بمجاهدات ومكابدات تأتي بعدها الفتوحات والرحمات، وينتقل العبد من منزلة المريد للمراد، ومن منزلة المحب لمنزلة المحبوب، ومن منزلة المخلص إلى منزلة المخلص الذي لا سلطان للشيطان عليه قال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ﴾.

فكانت هذه الرسالة اللطيفة لأخي الحبيب رزق المهدي لبيان معنى
عظيم من معاني الاستقامة ومعنى الدوام على الطاعة الذي قد يجده
السائر شاقاً، في بدايته ثم ينقلب لذة وسروراً في نهايته وكماله؛ فلا تغرنك
حرقة البدايات، بل انظر إلى إشراق النهايات.

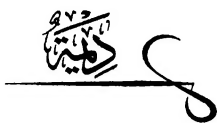
أسأل الله أن ينفع بالكاتب وكلماته البلاد والعباد، وأن يجعله من أهل
العلم والعمل، وأن يلحقنا بالسلف الأوائل أهل الاستقامة والدوام.

و. أبو بكر القاسمي

المقدمة

الحمد لله حمدًا يبلغ رضاه، وصلىَّ الله على أشرف من اجتبه، وعلى من صاحبه ووالاه، وسلم تسليمًا لا يُدرك منتهاه.

لما كان للعمل الصالح دور في نجاة العبد في الدنيا والآخرة، وبه يرتقي العبد في أعلى الجنان، ويتركه الهلاك ودخول النيران، كان لزامًا على كل عاقل أن يسعى حثيثًا في طاعة مولاه، بل والمداومة على العمل الصالح، لاسيما في زمان الفتن والملهيات والشهوات، فوجدت في نفسي وفي غيري الاجتهاد أحيانًا والفتور في أكثر الأوقات، وأمر المداومة على العمل الصالح أمر جليل عظيم، فحسب بحشي المتواضع لم أجد كتاب أفرد في هذا الجانب بشكل مستقل، فعزمت على جمع كتاب يتكلم على أهمية العمل الصالح وكيفية ذلك وغيرها من الأمور المتعلقة بالمداومة -لنفسي أولًا- أجمع من كلام العلماء والدعاة والمهتمين بأمر المداومة بشكل عام والمداومة على العمل الصالح بشكل خاص، وأسأل الله أن يوفقني وإياكم للعمل الصالح وأن يغفر لي تقصيري ويعفو عني.



أهمية العمل الصالح والمصارعة إليه



قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ﴾ [النقرة: ١٤٨]، وَقَالَ تَعَالَى: ﴿وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ﴾ [الزمر: ١٣٣]

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «بَادِرُوا بِالْأَعْمَالِ فِتْنًا كَقَطْعِ اللَّيْلِ الْمُظْلِمِ، يُضْبِحُ الرَّجُلُ مُؤْمِنًا وَيُمْسِي كَافِرًا، وَيُمْسِي مُؤْمِنًا وَيُضْبِحُ كَافِرًا، يَبِيعُ دِينَهُ بَعْرَضٍ مِّنَ الدُّنْيَا».

[رواه مسلم (١١٨)]

عن عُقْبَةَ بْنِ الْحَارِثِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: صَلَّيْتُ وَرَاءَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِالْمَدِينَةِ الْعَصْرَ، فَسَلَّمَ ثُمَّ قَامَ مُسْرِعًا، فَتَخَطَّى رِقَابَ النَّاسِ إِلَى بَعْضِ حُجَرِ نِسَائِهِ، فَفَزَعَ النَّاسُ مِنْ سُرْعَتِهِ، فَخَرَجَ عَلَيْهِمْ، فَرَأَى أَنَّهُمْ قَدْ عَجَبُوا مِنْ سُرْعَتِهِ، قَالَ: «ذَكَرْتُ شَيْئًا مِنْ قَبْرِ عِنْدَنَا فَكَرِهْتُ أَنْ يَحْبِسَنِي فَأَمَرْتُ بِقِسْمَتِهِ» [رواه البخاري (٨٥١)].

عن جَابِرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: «قَالَ رَجُلٌ لِلنَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَوْمَ أُحُدٍ: أَرَأَيْتَ إِنْ قُتِلْتُ فَأَيْنَ أَنَا؟ قَالَ: «فِي الْجَنَّةِ» فَأَلْقَى تَمَرَاتٍ كُنَّ فِي يَدِهِ، ثُمَّ قَاتَلَ حَتَّى قُتِلَ» [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ، الْبُخَارِيُّ (٤٠٤٦)، مُسْلِمٌ (١٨٩٩)].

دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَيُّ الصَّدَقَةِ أَكْثَمُ أَجْرًا؟ قَالَ: «أَنْ تَصَدَّقَ وَأَنْتَ صَاحِبُ شَحِيحٍ، تَخْشَى الْفَقْرَ وَتَأْمُلُ الْغِنَى، وَلَا تُهْمَلُ حَتَّى إِذَا بَلَغْتَ الْحُلُقُومَ قُلْتَ لِفُلَانٍ كَذَا وَلِفُلَانٍ كَذَا، وَقَدْ كَانَ لِفُلَانٍ».

[مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ، الْبُخَارِيُّ (١٤١٩)، مُسْلِمٌ (١٠٣٢)]

«الْحُلُقُومُ»: مَجْرَى النَّفْسِ. وَ«الْمَرِيءُ»: مَجْرَى الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ.

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «بَادِرُوا بِالْأَعْمَالِ سِتًّا: طُلُوعَ الشَّمْسِ مِنْ مَغْرِبِهَا، أَوِ الدُّخَانَ، أَوِ الدَّجَالَ، أَوِ الدَّابَّةَ، أَوْ خَاصَّةَ أَحَدِكُمْ، أَوْ أَمْرَ الْعَامَّةِ». [رواه مسلم (٢٩٤٧)].

كما نرى أن الأمر بالمسارعة والمبادرة بالعمل الصالح كثير جدًا في كلام الله عزَّ وجلَّ وسنة نبيِّنا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ولكننا نكتفي بهذا القدر ولأنه لا يخفى أهمية العمل الصالح على عاقل ولكن ذكرناه على سبيل التذكُّر ثم نشرع في بيان أهمية المداومة على العمل الصالح.



أهمية المداومة في السنة النبوية



عَنْ عَلْقَمَةَ قَالَ: «سَأَلْتُ عَائِشَةَ: هَلْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُفْضِلُ لَيْلَةَ الْجُمُعَةِ أَوْ يَوْمَ الْجُمُعَةِ؟ فَقَالَتْ: كَانَ عَمَلُهُ دِيمَةً».

وقولها: «كان عمله ديمة» أي: دائم غير منقطع، ومنه سمي المطر المتوالي ديمة، يعنى أن ما عمل من خير لم يكن يقطعه ويتركه بل يداوم عليه، وقلنا: إن فضل ذلك للتخفيف في العبادة، ولأن في اتصال النية بالمداومة على عمله ما يربى على الإكثار من عمله مدة ثم يقطع، ولذلك ذكر مسلم الحديث: «كان آل محمد إذا عملوا عملاً أثبتوه» أي: لازموه، وداموا عليه. والآل هنا أظهر في القرابة، وآل البيت ألا تراه كيف حكاه بعد عن غائب. ويحتمل أن المراد به من يختص به من فضلاء أصحابه وأتباعه، وقد يراد به النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نفسه، ويدل عليه قوله في الحديث الآخر: (وكان النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إذا صلى صلاة أثبتها)^(١).

يقول الإمام القاضي عياض في (إكمال المعلم بفوائد مسلم) (٣٧/٦):
وقوله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لمعاذ وأبي موسى حين بعثهما إلى اليمن: «يَسْرُوا وَلَا تُعْسِرُوا، وَيَسْرُوا وَلَا تُنْفِرُوا، وَتَطَاوَعَا وَلَا تَخْتَلَفَا»: فيه ما يجب الاقتداء به من

(١) (إكمال المعلم بفوائد مسلم) (١٤٨/٣).

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

التيسير في الأمور، والرفق بالناس، وتحبيب الإيمان إليهم، وترك الشدة والتنفير لقلوبهم، لاسيما فيمن كان قريب العهد به.

وكذلك يجب فيمن قارب حد التكليف من الأطفال ولم يتمكن رسوخ الأعمال في قلبه ولا التمرن عليها، ألا يشدد عليه ابتداء؛ لئلا ينفر عن عمل الطاعات.

نعم، وكذلك يجب للإنسان في نفسه في تدريبها على الأعمال إذا صدقت إرادته ألا يتبدئها إلا بتدرج وتيسير، حتى إذا أنست بحاله ودامت عليها، ينقلها لحال أخرى، وزاد عليها في عمل أكثر من الأول، حتى يرى قدر احتمالها، ولا يكلفها ما لعلها تعجز عنه ولا تدوم عليه، فقد ذم هذا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وحض على الأحسن؛ لقوله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «كَلَّفُوهُمْ مِنَ الْعَمَلِ مَا تَطِيقُونَ، فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَمَلُ حَتَّى تَمَلُّوا».

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا: «كَانَتْ لَنَا حَصِيرَةٌ نَبْسُطُهَا بِالنَّهَارِ، وَنَحْتَجِرُهَا بِاللَّيْلِ، فَصَلَّى فِيهَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ذَاتَ لَيْلَةٍ فَسَمِعَ الْمُسْلِمُونَ قِرَاءَتَهُ، فَصَلَّوْا بِصَلَاتِهِ، فَلَمَّا كَانَتِ اللَّيْلَةُ الثَّانِيَةَ كَثُرُوا، فَاطَّلَعَ إِلَيْهِمْ فَقَالَ: «اكْلَفُوا مِنَ الْأَعْمَالِ مَا تَطِيقُونَ؛ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَمَلُ حَتَّى تَمَلُّوا، وَكَانَ أَحَبُّ الْعَمَلِ إِلَيْهِ آدُومَتُهُ، وَإِنْ قُلَّ»، قَالَتْ: وَكَانَ إِذَا صَلَّى صَلَاةً أَثْبَتَهَا.

[أخرجه البخاري (٥٨٦١)، ومسلم (٧٨٢)]

وقوله: «واعلموا أنَّ أحبَّ العمل إلى الله أدومه»: إشارة إلى نحو ما تقدم؛ لأنه مع القصد يمكن الدوام على الطاعة فيتصل الأجر ويكثر الثواب، ومع الغلو يمكن العجز والإعياء والملل فيقطع الجزاء، كما قال في الحديث الآخر: «فإن الله لا يمل حتى تملوا»^(١).

قوله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «عليكم من الأعمال ما تطيقون»: هذا حُصٌّ على التخفيف في أعمال النوافل، ويتضمن الزجر عن التشديد، والغلو فيها. وسبب ذلك: أن التخفيف يكون معه الدوام والنشاط، فيكثر الثواب لتكرار العمل وفراغ القلب، بخلاف الشاق منها، فإنه يكون معه التشويش والانقطاع غالباً^(٢).

فإن المراد بهذا الحديث: الاقتصاد في العمل والأخذ منه بما يتمكن صاحبه من المداومة عليه، وأن أحب العمل إلى الله ما دام صاحبه عليه وإن قل. وقد روي ذلك في حديث آخر. وكذلك كان حال النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كان عمله ديمة، وكان إذا عمل عملاً أثبته. وقد كان ينهى عن قطع العمل وتركه، كما قال لعبد الله بن عمرو: «لا تكن مثل فلان كان يقوم الليل فترك قيام الليل». وقوله: «إن الله لا يمل حتى تملوا». وفي رواية: «لا يسأم حتى تساموا». الملل والسآمة للعمل يوجب قطعه

(١) (إكمال المعلم بفوائد مسلم) (٨ / ٣٥٤).

(٢) «المفهم لما أشكل من تلخيص كتاب مسلم» (٢ / ٤١٣).

دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

وتركه، فإذا سأم العبد من العمل ومله قطعه وتركه فقطع الله عنه ثواب ذلك العمل؛ فإن العبد إنما يجازى بعمله، فمن ترك عمله انقطع عنه ثوابه وأجره إذا كان قطعه لغير عذر من مرض أو سفر أو هرم^(١).

كما قال الحسن: إن دور الجنة تبنيها الملائكة بالذكر فإذا فتر العبد انقطع الملك عن البناء فتقول له الملائكة: ما شأنك يا فلان؟ فيقول: إن صاحبي فتر، قال الحسن: أمدوهم -رحمكم الله- بالنفقة. وأيضاً فإن دوام العمل وإيصاله ربما حصل للعبد به في عمله الماضي ما لا يحصل له فيه عند قطعه؛ فإن الله يحب مواصلة العمل ومداومته، ويجزي على دوامه ما لا يجزي على المنقطع منه.

وقد صح هذا المعنى في الدعاء وأن العبد يستجاب له ما لم يعجل فيقول: قد دعوت فلم يستجب لي، فيدع الدعاء، فدل هذا على أن العبد إذا أدام الدعاء وألح فيه أجيب، وإن قطعه واستحسر منع إجابته، وسمي هذا المنع من الله مللاً وسأمة مقابلة للعبد على ملله وسأمته، كما قال تعالى: ﴿نَسُوا اللَّهَ فَنَسِيَهُمْ﴾ [التوبة: ٦٧] فسمى إهمالهم وتركهم نسياناً مقابلة لنسيانهم له، هذا أظهر ما قيل في هذا.

حَدَّثَنَا مُوسَى بْنُ عُقْبَةَ، قَالَ: سَمِعْتُ أَبَا سَلَمَةَ بْنَ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ عَوْفٍ، يُحَدِّثُ عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، أَنَّهَا كَانَتْ تَقُولُ:

(١) (فتح الباري لابن رجب) (١/ ١٦٥).

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «سَدُّوْا، وَقَارِبُوا، وَأَبْشِرُوا، فَإِنَّهُ تَن يَدْخُلُ
الْجَنَّةَ أَحَدًا عَمَلُهُ»، قَالُوا: وَلَا أَنْتَ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ قَالَ: «وَلَا أَنَا، إِلَّا أَنْ
يَتَغَمَّدَنِي اللَّهُ عَزَّجَلَّ مِنْهُ بِرَحْمَةٍ، وَاعْلَمُوا أَنَّ أَحَبَّ الْعَمَلِ إِلَى اللَّهِ عَزَّجَلَّ
أَدْوَمُهُ، وَإِنْ قُلْ»^(١).

(وإن قل) وإنما قال صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ذلك خشية الإملال اللاحق
بمن انقطع عن العبادة، وقد ذم الله تعالى من التزم فعل البر ثم قطعه
بقوله تعالى: ﴿وَرَهْبَانِيَّةً ابْتَدَعُوهَا مَا كَتَبْنَاهَا عَلَيْهِمْ إِلَّا ابْتِغَاءَ رِضْوَانِ
اللَّهِ فَمَارِعُوهَا حَقَّ رِعَايَتِهَا﴾ وابن عمر لما ضعف عن العمل ندم على
مراجعته صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ في التخفيف عنه، وقال: ليتني قبلت رخصة النبي
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

وفيه دليل على فضيلة الدوام على العمل، وفيه بيان شفقتة ورأفته
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بأمته؛ لأنه أرشدهم إلى ما يصلحهم، وهو ما يمكنهم
الدوام عليه بلا مشقة؛ لأن النفس تكون فيه أنشط، ويحصل منه مقصود
الأعمال، وهو الدوام عليها بخلاف ما يشق عليه؛ لأنه معرض لأن يترك
كله أو بعضه، أو يفعله بكلفة فيفوته الخير الكثير وإن قل ذلك العمل
ودام فهو خير مما كثر وانقطع.

(١) (شرح سنن أبي داود لابن رسلان) (٦/ ٥٩٨): (فإن أحب العمل إلى الله تعالى
أدومه) أي: ما داوم عليه صاحبه.

دَلِيلُكَ لِلْمُدَاوَمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

(وكان إذا عمل عملاً أثبتته) أي: لازمه وداوم عليه، وفي صحيح مسلم من حديث عائشة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا: كان آل محمد إذا عملوا عملاً أثبتوه. ولمسلم عن القاسم بن محمد: كانت عائشة إذا عملت العمل لزمته.

بَابُ أَحَبِّ الدِّينِ إِلَى اللَّهِ أَدْوَمُهُ

أي: ينقسم الدين إلى الأحبِّ وغيره، كما انقسم إلى العسير واليسير، والأحسن وغيره. ثم ذلك أيضًا إيمان. قال العلماء: إن القليل الذي دُيِّم عليه خيرٌ من الكثير الذي لم يداوم عليه، كما في الحديث، ومثله الغزالي رَحِمَهُ اللَّهُ تَعَالَى أن الماء إذا قَطَرَ على حجارة قطرة قطرة، ولم يزل كذلك يقطر، فإنه يثقب فيه يومًا، بخلاف إذا صُبَّ صَبًّا، فإنه لا يؤثر فيه شيء^(١).

وَفِي هَذَا الْحَدِيثِ الْحَثُّ عَلَى الْمُدَاوَمَةِ عَلَى الْعَمَلِ وَإِنْ قَلَّ، وَفِيهِ الْإِقْتِصَادُ فِي الْعِبَادَةِ وَتَرْكُ التَّعَمُّقِ فِيهَا؛ لِأَنَّ ذَلِكَ أَنْشَطُ، وَالْقَلْبُ بِهِ أَشَدُّ انْتِشَارًا^(٢).

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ سُئِلَ: أَيُّ الْعَمَلِ أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ؟ قَالَ: «أَدْوَمُهُ وَإِنْ قَلَّ» قَالَ بَهْزٌ: «مَا دُوِّمَ عَلَيْهِ»، وَقَالَ: «اكْتَفَوْا مِنَ الْأَعْمَالِ مَا تُطِيقُونَ».

(١) (فيض الباري على صحيح البخاري) (١/ ٢١٢).

(٢) (فتح الباري لابن حجر) (٣/ ١٨).

قال عُمَرُ بْنُ الْخَطَّابِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: «مَنْ فَاتَتْهُ صَلَاةٌ كَانَ يُصَلِّيَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَصَلَّاهَا بِالْهَاجِرَةِ فَكَأَنَّمَا صَلَّاهَا بِاللَّيْلِ»^(١).

ذَكَرْنَا مَا فِي هَذَا الْخَبَرِ مِنَ الْفَضْلِ:

وَفِي هَذَا الْخَبَرِ مِنَ الْفِقْهِ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَدَبَ مَنْ كَانَ لَهُ حَظٌّ مِنْ صَلَاةٍ كَانَ يُصَلِّيَهَا مِنَ اللَّيْلِ فَتَامَ عَنْهَا أَوْ شُغِلَ أَوْ نَابَتْهُ نَائِبَةٌ فَلَمْ يُصَلِّهَا مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ، أَنَّ الَّذِي يَنْبَغِي لَهُ أَنْ يَقْضِيَهَا؛ وَذَلِكَ أَنَّ فِي إِعْلَامِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أُمَّتَهُ الْوَقْتَ الَّذِي يُعَدُّ قَضَاؤُهُ ذَلِكَ فِيهِ مِنَ النَّهَارِ، قِيَامُهُ بِهِ فِي وَقْتِهِ الَّذِي كَانَ يَقُومُ بِهِ مِنَ اللَّيْلِ الدَّلِيلَ الْوَاضِحَ عَلَى أَنَّهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَمْ يَكُنْ يُوسِّعُ لَهُمْ فِي تَرْكِ قَضَائِهِ. وَلَوْ كَانَ مُوسِعًا ذَلِكَ لَهُمْ لَمْ يَكُنْ لِإِزْشَادِهِمْ إِلَى الْوَقْتِ الَّذِي يُعْدَلُ قَضَاءُ ذَلِكَ فِيهِ بَعْدَ الْفَوْتِ مِنْ وَقْتِهِ الْإِثْنَانِ بِهِ فِي وَقْتِهِ كَمَا يَنْبَغِي «تهذيب الآثار مسند عمر» (٢/ ٧٦٦):

يَنْخُو الَّذِي دَلَّ عَلَيْهِ هَذَا الْخَبَرُ مِمَّا وَصَفْنَا تَتَابَعَتِ الْأَخْبَارُ عَنْهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، أَنَّهُ كَانَ إِذَا عَمِلَ مِنْ أَعْمَالِ الْخَيْرِ عَمَلًا لَزِمَهُ وَحَافَظَ عَلَيْهِ، وَكَانَ يَقُولُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ أَدْوَمُهُ وَإِنْ قَلَّ»، وَيَكْرَهُ لِلْمَرْءِ أَنْ يَكْلَفَ مِنَ الْعَمَلِ مَا لَا يُطِيقُ الْمُحَافَظَةَ عَلَيْهِ، وَمَا لَعَلَّهُ يَعْجُزُ عَنِ الْقِيَامِ بِهِ عَلَى مَرِّ الْأَيَّامِ عَلَيْهِ وَاللَّيَالِي. وَقَالَ لِيَعْضُ أَصْحَابِهِ: «لَا تَكُنْ كَفُلَانٍ، كَانَ يَقُومُ اللَّيْلَ فَتَرَكَ قِيَامَ اللَّيْلِ».

(١) (تهذيب الآثار مسند عمر) (٢/ ٧٦٥).

دَلِيلُكَ لِلْمَدَامَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

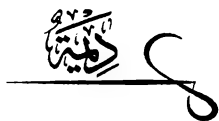
قال رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «وَكَانَ أَحَبَّ الدِّينِ إِلَيْهِ مَا دَامَ عَلَيْهِ صَاحِبُهُ».

وقال المهلب وأبو الزناد: إنما قال ذلك صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ والله أعلم - خشية الملal اللاحق بمن انقطع في العبادة^(١).

وقد دَمَّ الله من التزم فعل البرِّ ثم قطعه بقوله تعالى: ﴿وَرَهْبَانِيَّةً ابْتَدَعُوهَا مَا كَتَبْنَاهَا عَلَيْهِمْ إِلَّا ابْتِغَاءَ رِضْوَانِ اللَّهِ فَمَارِعُوهَا حَقَّ رِعَايَتِهَا﴾ [النَّبِي: ٢٧]. ألا ترى أن عبد الله بن عمرو لما ضعف عن العمل ندم على مراجعته رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ في التخفيف عنه، وقال: ليتني قبلت رخصة رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ولم يقطع العمل الذي كان التزمه.



(١) «شرح صحيح البخاري لابن بطال» (١ / ١٠٠).



المداممة عدو المثالية المزيفة



قال علي بن أبي طالب رَحِمَهُ اللهُ عَنْهُ: قليل مدام عليه خير من كثير مملول.
(المستطرف في كل فن مستظرف).

قال ابن الجوزي رَحِمَهُ اللهُ: ومن الغلط تحميل القلب حفظ الكثير أو الحفظ من فنون شتى، فإن القلب جارية من الجوارح، وكما أن من الناس من يحمل المئة رطل، ومنهم من يعجز عن عشرين رطلاً؛ وكذلك القلوب، فليأخذ الإنسان على قدر قوته ودونها؛ فإنه إذا استنفدها في وقت ضاعت منه أوقات، كما أن الشره يأكل فضل لقيات فيكون سبباً إلى منع أكالات!

والصواب أن يأخذ قدر ما يطيق، ويعيده في وقتين من النهار والليل، ويرفه القوي في بقية الزمان.

والدوام أصل عظيم؛ فكم ممن ترك الاستذكار بعد الحفظ، فضاع زمن طويل في استرجاع محفوظ قد نسي...

وتقليل المحفوظ مع الدوام أصل عظيم، وألا يشرع في فن حتى يُحكم ما قبله، ومن لم يجد نشاطاً للحفظ فليتركه؛ فإن مكابرة النفس لا تصلح^(١).

(١) (صيد الخاطر ص ١٩٢ ط القلم).

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

المدامومة عدو الملل

يقول الشيخ البشير عظام المراكشي: (إن الله تعالى يحب المدامومة على الخير وإن كان قليلاً، وقد قال رسول الله ﷺ لعبد الله بن عمرو بن العاص: «يا عبد الله: لا تكن مثل فلان، كان يقوم الليل فترك قيام الليل».

فإن بدأت طلب العلم فلا تتركه لما يصيبك من الكسل..

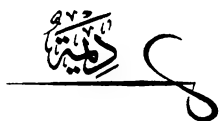
وإن شرعت في تثقيف نفسك بالمطالعة فلا تهجر الكتاب لما يعرض لك من الملل..

وأخطر ما يمنع المدامومة على العمل الصالح قلة التنظيم وسوء التخطيط.

فتجد الطالب يقرأ متى نشطت نفسه، ويطوي الكتاب حين يمل، دون ضابط ولا خطة مدروسة، وهذا تصرف خطير ينذر بالتوقف لا محالة!

ولو كان أئمتنا يصنعون مثل هذا لما كان لهم في العلم شأن قط!

والمتعين أن يكون للطالب أوقات مخصوصة يقرأ فيها، فإن عرض له مانع فعليه أن يستدرك ما فاتته في أقرب وقت. وينبغي أن يجعل الطالب لنفسه خطة واضحة لختتم الكتب أو المتون، حفظاً ودرساً ومطالعة،



ويحاسب نفسه بين الفينة والأخرى على الالتزام بالخطّة، ويقوم الاعوجاج إن ظهر، ويصحح المسير إذا انحرف^(١).

وقال أيضًا: من البدهيات التي يعرفها الطلبة والعمال جيدًا: أن الإجازة إذا طالت مدتها صار استئناف العمل بعدها أشق وأصعب! ومما يقاس على هذا: أن الذي يترك قيام الليل مثلاً مدة طويلة، بحجة التعب والإرهاق، سيعتاد على حلاوة النوم، وسيصعب عليه الالتزام بالقيام مرة أخرى.

ومن يترك القراءة أياماً أو شهوراً، يصبح حمل الكتاب وتقليب أوراقه ثقیلاً على نفسه، كأنه عقوبة مسلطة عليه!

ومن يهجر الحفظ أو المراجعة برهة من الزمن، يتكلّس ذهنه فيصبح حفظ السطر الواحد عنده أشق من حمل الجبال!

ومن يترك الدعوة إلى الله تعالى وإنكار المنكرات المنتشرة حوله، يتبدل إحساسه ويستمرئ مخالفات الناس ومعاصيهم، ويستسهل ترك الإنكار عليهم ولو بالقلب!

وأخطر من هذا كله من يؤجل الأعمال كلها إلى أن يكبر وتقلّ مسؤولياته، فتألف نفسه حياة الدعة والراحة، وينقضي عمره في الفراغ القاتل!

(١) (منار الطريق - ص ٥٠ / ٥١).

دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

ومن هنا كان التوجيه النبوي الكريم: «أحب الأعمال إلى الله أدومها وإن قل».

فالمداومة على العمل سبيل الحفظ من هذه الآفات المشاهدة عند العاملين. (منار الطريق - ص ٦٠ / ٦١).

وقال أيضًا:

قاعدة الدقائق العشر:

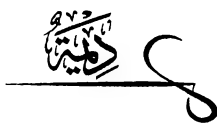
تكسر شفاعتك، وتنسف أعذارك.

وملخصها أن أكثر الناس انشغالا لا بد أن يستطيع تفريغ عشر دقائق كل يوم، يخلو فيها بنفسه بعيدا عن الدنيا وصوارفها، فما الذي يمكنه أن يفعل في هذه المدة اليسيرة؟

شيء يسير بلا شك، ولكن اليسير إذا اجتمع إلى نظيره صار كثيرًا، وإنما السيل اجتماع النقط.

ففي عشر دقائق يمكنك أن تقرأ عشر صفحات على الأقل.

ومعنى ذلك أنك تستطيع قراءة ٣٦٥٠ صفحة كل سنة، وذلك يوازي عشرة كتب تقريبًا. فيمكنك أن تقرأ موسوعة علمية (تفسيرًا أو شرح كتاب حديثي أو موسوعة أدبية أو غير ذلك) كل سنة.



بعد أن مر على التزامك الديني، وادعائك أنك طالب علم عشر سنوات أو عشرون، أخبرني: كم قرأت من هذه المجلدات التي تزين رفوف مكتبتك؟

وبعشر دقائق يوميًا من الاستماع لشريط من سلسلة علمية تستمع في السنة لستين درسًا علميًا، وفي عشر سنوات لستمائة درس! أتعرف عدد الدورات التي تكون قد شاركت فيها في هذه السنوات العشر بأقل كلفة منك؟

وفي عشر دقائق يمكنك أن تحفظ بيتين، وتراجع عشرًا، على أقل الأحوال. ومعني ذلك أنك تحفظ أكثر من سبع ألفيات، وهذا يفوق ما يحتاجه أكثر طلبة العلم في باب حفظ المتون! وهذا للتمثيل فقط، وإلا فيمكنك تطبيق الطريقة نفسها على كل ما يقصد حفظه من القرآن الكريم، ومن السنة النبوية ومن المتون الثرية.

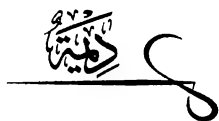
وبعد هذا كله، فتدبر لو كانت هذه الدقائق ساعات كل يوم، كيف تكون إنجازاتك؟ وتدبر لو استعملت هذا في غير طلب العلم، ما الذي يمكنك أن تنجزه بهذه القاعدة في باب الدعوة الفردية، وذكر الله، وصلاة النافلة، ونحو ذلك من أعمال الخير؟

دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

والآن وقد ظهر لك أن الانشغال عذر وإيه ضعيف، فإنني أرجوك أن تنظر إلى ما تستقبل من الأيام، وأترك التحسر على ما فات من الماضي؛ فإن وقت التحسر والأسف وقت ضائع من عمرك، ينقصك ولا يزيدك. فتوكل على الله ولا تعجز، والله يوفقني وإياك^(١).



(١) (منار الطريق - ص ٥٠).



أدومها وإن قلّ



قال الأستاذ عادل الجندي: من فترة قريبة انتهيت من حفظ معلقة امرئ القيس التي مطلعها ((قفانبك)) وهي أشهر قصائد الدنيا، القصيدة التي تنتمي للشعر الجاهلي؛ لذلك فبعض ألفاظها فيه صعوبة شديدة، بل الكثير من ألفاظها مثل: (عقنقل - السجنجل - مطفل مستشزرات - المتعشکل - اسبکرت - بکلکل - أیطلا - الكنهل - بسیون)، وغيرها كثير مما يصعب قراءته فضلاً عن فهمه، ولما انتهيت من حفظها، وقمت بتسميعها مرات من أولها إلى آخرها بدون خطأ واحد في كلمة أو حرف أو حركة اندهش الكثيرون لما لديهم من علم مسبق بصعوبتها، وما فيها من الألفاظ الغريبة، وعزا بعضهم ذلك إلى ذاكرتي القوية التي تحفظ الأشياء بسهولة، وتحفظ بها بسهولة، وكل هذا غير صحيح، فإن ذاكرتي عادية جداً، وأحتاج لأن أحفظ الشيء إلى تكراره مرات ومرات، وفي أوقات مختلفة، وهذا ما قمت به بالفعل مع القصيدة، كنت أحفظ منها في كل يوم ثلاثة أبيات، ثلاثة أبيات فقط لا أزيد عليها كلمة واحدة، أظل أكرر فيها في الصباح، ومتصف النهار، وآخره، وفي كل يوم أراجع القصيدة غيباً من أولها إلى حيث انتهى حفظي فيها، إلى أن أنهيتها حفظاً قوياً متيناً،

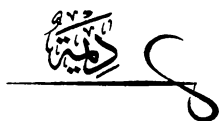


دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

لا أخطئ في حرف منها، وكان هذا هو السبب الحقيقي، المداومة، والمقدار اليسير، لكنني ألتزم به في كل يوم، ولا علاقة للأمر بالقدرات من عدمها، هذا الذي فعلته أنا مع قصيدة امرئ القيس حتى لانت لي كسورة الفاتحة هو الذي عليك فعله تمامًا حيال القرآن الكريم، فلا يكن همك حفظ المقدار الكبير، لكن اجعل همك فقط الحفظ اليومي وإن قل، ثم إتقان هذا المحفوظ كأشد ما يكون الإتقان^(١).



(١) (الخطبة المنشورة عادل الجندي ص ٧٦).



المدائمة عدو العجلة



قال صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «التأني من الله، والعجلة من الشيطان».

وهذا الحديث دعوة لكل إنسان ألا يتخلق بأخلاق الشياطين، وأن يجري في فلك ما يحبه الله تعالى من الأخلاق والصفات والأفعال! كم من إنسان بنى له فكرة، وقرر مشروعاً، وحدد قضية، وبدأ، ثم استعجل على نهايتها، فكفنها بيده وألقى بها في قبور الموتى وهي في بداية ميلادها الجديد!

العجلة أخطر ما يواجه نجاحك، وتقف في مرات كثيرة عقبة كؤوداً في طريقك، وتحول بينك وبين نجاحاتك التي تريد، ولا تكاد تخالط موقفاً أو سلوكاً إلا وكتبت عليه الخسران، فضلاً أن يكون مشروعاً يُراد له الحياة في رحاب الأيام.

واحدة من القواعد الضخمة: أن ما بتته السنون في واقعك لا يمكن تغييره من خلال أيام! وإذا أردت أن تأتي على ما تريد فلا بد أن تجري ذات الأيام أو قريباً منها لصناعة تلك الأحلام.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

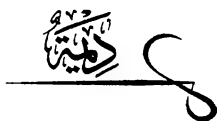
لا تعجل على قراءة تفاصيل قصة النجاح التي تريدها في مستقبلك، ولا ترخي أذنك للسائلين عن طول مشروعك وتأخرك في تحقيق النصر فيه، ولا تقلق من بطء سيره وتأخر نموه وثقله، واعلم أن ما تريد كقصة المولود تمامًا، يقضي كل مرحلة في زمنها حتى يبلغ ما لا يتوقعه مع الأيام.

قرر أن يترك عادة التأخير، فبقي يومًا أو يومين أو أسبوعًا أو شهرًا، ووجد أن نفسه ما زالت تحن إلى تلك العادة، فقرر أن يترك كل محاولاته ويعلن عودته ويستغني عن تلك الفكرة التي كادت أن تنقله من المرض إلى الصحة والعافية.

ومثله الذي قرر أن يبني عادة القراءة في واقعه، فجزّب، وبدأت فصولها في حياته، ثم نظر بعد أسابيع وأشهر فإذا هي ما زالت عملةً مجهدة مكلفة، فقرر بأنها هكذا ما بقي من العمر، ولا حيلة له إلى تحمّل المشاق.

حين تبدأ قصة مشروعك في الحياة، فابدأ وفي نظرك أن الطريق طويل وشاق ويحتاج إلى صبر طويل، والعجلة عدو كل نجاح، فتمهّل قدر وسعك، وتذكر أن ما طال طريقك إلّا قصر، وما طال ليل إلّا ولى وجاء الفجر^(١).

(١) (صناعة التغيير الشخصي مشعل الفلاحي ص ٩٥).



سر التدرج



(التدرج سنة من السنن الإلهية في كل تغيير يراد له الثبات، وأخذ حظه من البقاء في قادم الأيام، وأي تفريط في فقه السنة الإلهية مؤذن بالإخفاق والفشل في مشروع الإنسان وفكرته التي يراد لها الحياة.

واحدة من المعاني الكبرى التي تعينك في صناعة التغيير في واقعك، أن تحسن فقه هذه السنة، فتبدأ بالقليل، وتبني فكرتك وعاداتك ومشروعك شيئاً فشيئاً، وتعلم يقيناً أن اليوم شيء وغداً مثله، حتى يصبح شيئاً مدهشاً في النهايات، وتعلم كذلك أن كل هذا العمران الضخم الذي يملأ عينك بدأ من لبنات، ثم ما زال يأخذ طريقه حتى كَوّن كل شيء.

إذا أردت عادة القراءة؛ فاقتطعْ عشر دقائق من يومك كله لصالح هذه العادة الفاتنة كافٍ لمعالم البهجة في حياتك في مستقبل الأيام، ثم إذا توطنت هذه الفاتنة في قلبك ومشاعرك يمكنك بعد ذلك أن تضع لها وقتها اللائق بها.

وإذا أردت أن تحفظ كتاب الله تعالى؛ فثلاث آيات يومياً سترد بك إلى يوم النهايات وإن طال الطريق^(١).

(١) (صناعة التغيير الشخصي - مشعل الفلاحي ص ٥٥).



ذَلِكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

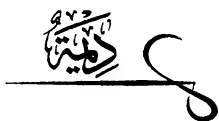
وقل مثل ذلك في كل عبادة وعادة تريد الثبات عليها ابدأ تدريجيًا بالقليل، ثم زد رويدًا رويدًا، حتى تصل للمرحلة المطلوبة فتثبت على ذلك، ولا بأس إن وقعت بعض الأيام ولم تفعل هذا الشيء، ولكن لا تستلم أبدًا مهما كان؛ فإن من أسرار المداومة التدرج.

عادات الناجحين

من فقهك وكمال وعيك إذا أردت أن تبدأ فصول النجاح في حياتك وتبدأ مشاهد العز والكرامة والمجد في واقعك: أن تعتني بقضية العادات، وتسبر حياة الناجحين في هذا المعنى بالذات، وترى ما العادات التي بنت لهم تلك الآمال! والتي تحقّق لهم من خلالها ما يريدون! خاصة وقد بلغك أنّ الناجحين مجموعة عادات إيجابية، وأن المخفقين هم في المقابل مجموعة عادات سيئة.

يمكنك أن تسبر سيرة أي ناجح تراه في واقعك، أو تقرأ فصول قصته في بطون الكتب، وستجد في النهاية بأنه مجموعة من تلك العادات التي بناها في نفسه، وبلغ منها في النهاية ما يريد....

أولى العادات وأهمها على الإطلاق: عنايتك بوقتك، وإجلالك له، وتعظيم لحظاته؛ فمن عني بوقته جرى له كل شيء على ما يريد، ومن أضاع وقته لم يجن من فوات ذلك إلا الضياع.



وإذا كانت الثلاث دقائق تصنع فيها ركعتين لله، والعشرين دقيقة كافية لقراءة جزء من كتاب الله تعالى، والخمس عشرة دقيقة كافية لقراءة عشر صفحات كل يوم؛ فماذا بقي لك من الأرباح؟! (١).



التحفيز أساس

التحفيز واحد من أكثر العوامل المؤثرة في بناء حياتنا وإحداث الحياة فيها، ومشاريع التغيير التي نود أن نكتب حظها في واقعنا تحتاج إلى تحفيز كبير وملازم لتلك المرحلة حتى تأخذ حظها من النضج والكمال.

حين أراد النبي ﷺ أن يعين معاذ بن جبل في الترقى بنفسه قال له: «والله يا معاذ، إنني لأحبك، فلا تدعن دُبْرَ كُلِّ صلاةٍ أن تقول: اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك».

وحين عرضت عليه زوجه حفصة رؤيا رآها ابن عمر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قال ﷺ: «نعم الرجل عبد الله لو كان يصلي من الليل».

ولما أراد أن يبدأ تفاصيل الجهاد المبهجة في واقع صحابته قال ﷺ: «قوموا إلى جنة عرضها السماوات والأرض» وذهاب الأرواح والتضحية بالأنفس لا يأتي إلا من خلال عرض مُغْرِ يدفع بها للحياة!

(١) (ابدأ حياتك من جديد مشعل الفلاح ص ١٢٨).

ذَلِكَ لِمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

ولما رأى النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ربيعة بن كعب واقفاً بوضوئه وسواكه في ساعة متأخرة، قال صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «سل يا ربيعة تَمَنُّ وَأَفْصَحَ عَنْ أَمَانِيكَ، فَلَا يَصْنَعُ صَنِيْعَكَ إِلَّا الْكِبَار...»^(١).

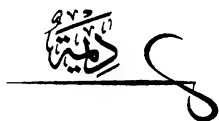
وأنت إذا أردت أن تمهّد للتغيير، وتمدّد في مساحته، وتكتب حظوظه من واقعك، فلا بدّ أن تجهد في تخفيف نفسك بكلّ ممكن حتى تبلغ منها تلك الأمانى التي تريدها في قادم أيامك.

من وسائل التحفيز المهمة في إثارة كوامن نفسك وتحريك مشاعرها ودفعها لتحقيق تلك الآمال التي تريدها^(١).

ومن وسائل التحفيز لأي شيء تريد المداومة عليه؛ فعليك أن تقرأ عنه وتسمع عنه وتصاحب أهل هذا الشيء.

مثلاً إذا أردت أن تُكوّن عادة القراءة وتداوم عليها فعليك أن تقرأ عنها ولو ورقات قليلة أو تسمع عن فضائلها وتصاحب عشاق الكتب وتزور المكتبات ومعارض الكتاب وغيرها من الوسائل الكثيرة، وقس على ذلك في أي شيء تريد المداومة عليه.

(١) (صناعة التغيير الشخصي - مشعل الفلاحى ص ٥٧).



ما عند الله لن ينال إلا بطاعته

كثيرة هي المرات التي ندفع فيها كل شيء من أجل تعلم المهارات، ونصنع لها كل شيء، ثم نفاجأ في النهاية أنه لم يتحقق لنا من ذلك شيء، ثم نعود مرة ثانية وثالثة وعاشرة ولا جديد، ولا نفقه في مرات أن من أصلح ما بينه وبين الله تعالى أصلح الله ما بينه وبين الناس ﴿وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيُعَلِّمُكُمُ اللَّهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ [النقرة: ٢٨٢].

﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا﴾ [النقرة: ٢].

﴿وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ﴾ [النقرة: ٣].

وهذا المعنى أضخم المعاني، وأكثر الأسباب في تحقيق آمالك على الإطلاق.

التقوى: أن تجعل أوامر ربك تعالى وتقوم بها على مراد الله تعالى، وتجعل في المقابل نواهيه أيًا كانت، وتعظم وتحمل شعائره: ﴿وَمَنْ يُعَظِّمْ شَعَائِرَ اللَّهِ فَإِنَّهَا مِنْ تَقْوَى الْقُلُوبِ﴾ [الحج: ٣٢].

ومن تطبيقات هذا المعنى الكبير: إجلالك للصلاة، وتقديسك لها، وجعلها شأنك كله، وهي فريضة الله تعالى وركن الإسلام، وأول سؤال تُسأله بين يدي الله تعالى على أحداثها في واقعك، وينبغي أن تكثر في المقابل من نافلتها في الليل والنهار.

ذَلِكَ لِمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

ومن فقهك: أن يكون لك ورد ثابت من كتاب الله تعالى والعمرة والصلاة والصوم والذكر، لا تتخلف عنه البتة..

وإن استطعت أن تكون لك خلوات بين يدي ربك تعالى فافعل، فله كم رعت من خير! وكم وقفت دون شر! وكم أفاضت على صاحبها من أحداث توفيق في ساعة الحاجات!

وفي المقابل يجب عليك أن ترعى حرمان الله تعالى، وتصنع لها مقام خشية وإجلال في قلبك، وتعلم أن ربك تعالى يراك..

وما رأيت أسوأ من صاحب نعمة يسعى جاهداً في زوالها من خلال خلوات بحرمان الله تعالى! والله المستعان!

ثم مثلك لا يفوته أثر الدعاء

ومن حرص على أكل الحلال، وصنع لله تعالى مقامات في قلبه من الخوف والخشية والإجلال، وتعرض لنفحات الوهب، وأدمن دعاء: يا رب يا رب، وألح على الله تعالى، وكرر: يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث، وصلى على نبيه صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ في بداية دعائه وخاتمته، فقد صدق الله تعالى، ومن صدق الله تعالى صدقه الله! (١).

(١) (صناعة التغيير الشخصي - مشعل الفلاح ص ١١٨).

لا تنقض الغزل

﴿وَلَا تَكُونُوا كَالَّتِي نَقَضَتْ غَزْلَهَا مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ أَنْكَنَّا﴾ [نجم: ٩٢].

﴿نَقَضَتْ﴾: أي: أفسدت (من بعد) إحكام له وربطه.

﴿أَنْكَنَّا﴾: جمع نكت، وهو ما ينكت، أي: يحل إحكامه، وهي امرأة

من مكة حمقاء كانت تغزل في طول يومها ثم تنقضه، وهذا تشبيه للعبد الذي لا يفي بما عاهد عليه ربه ولا يحافظ على الاستمرار في الصالحات التي قام بها. (تهذيب دليل الفالحين - السيد جويل ص ١٦٢).

يقول الطاهر ابن عاشور رَحِمَهُ اللهُ: نهو عن أن يكونوا مضرب مثل معروف في العرب بالاستهزاء، وهو المرأة التي تنقض غزلها بعد شدة قتله، فالتى نقضت غزلها امرأة اسمها رَيْطَة بنت سعد التيمية من بني تيم من قريش، وعُبرَ عنها بطريقة الموصولية لاشتهارها بمضمون الصلة، ولأن مضمون الصلة هو الحالة المشبه بها في هذا التمثيل، ولأن القرآن لم يذكر فيه بالاسم العلم إلا من اشتهر بأمر عظيم مثل جالوت وقارون.

وقال أيضًا: وهذا تحذير لهم وتخويف من سوء عاقبة نقض اليمين،

وليس بمقتضى أن نقضًا حدث فيهم^(١).

(١) (التحرير والتنوير - ص ٣٧٢-٣٧٣).

عوض وردك ولو فاتك وقته



قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ نَامَ عَنْ حِزْبِهِ أَوْ عَنْ شَيْءٍ مِنْهُ فَقَرَأَهُ فِيمَا بَيْنَ صَلَاةِ الْفَجْرِ وَصَلَاةِ الظُّهْرِ كُتِبَ لَهُ كَأَنَّمَا قَرَأَهُ مِنَ اللَّيْلِ».

(حزبه): الحزب أصله من النوبة من ورد الماء، ثم نقل إلى ما يجعله الإنسان على نفسه من صلاة وقراءة أذكار.

(ما بين صلاة الفجر وصلاة الظهر) أي: في هذا الوقت الذي من شأن الناس الغفلة فيه عن العبادة.

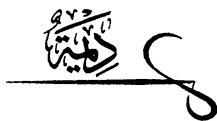
(كتب له كأنما قرأه من الليل) أي: أثبت أجره إثباتاً مثل إثباته عند قراءته له من الليل.

قال القرطبي: هذه الفضيلة إنما تحصل لمن غلبه نوم أو عذر منعه من القيام به، مع أن نيته القيام به وظاهره أن له أجره مكملًا مضاعفًا؛ وذلك لحسن نيته وصدق تلهفه وتأسفه، ويستفاد من هذا الحفاظ على الأوراد^(١).

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «كَانَ إِذَا فَاتَتْهُ الصَّلَاةُ مِنَ اللَّيْلِ مِنْ وَجَعٍ أَوْ غَيْرِهِ صَلَّى مِنَ النَّهَارِ ثِنْتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً».

[رواه مسلم]

(١) (تهذيب دليل الفالحين - السيد جويل ص ١٦٢).



(إذا فاتته الصلاة من الليل) أي: التهجد (من وجع أو غيره) كغلبة نوم أو عذر أهم منه.

(صلى من النهار ثنتي عشرة ركعة): جبراً للفضيلة قيام الليل، لا قضاء له.

قضاء النافلة مشروع والدليل حديث (من نام عن وتره أو نسيه فليصل إذا ذكره) سنده حسن خلافاً لتضعيف الترمذي^(١).

لا تكن مثل فلان الذي انقطع ولم يداوم!

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا عَبْدَ اللَّهِ، لَا تَكُنْ مِثْلَ فُلَانٍ كَانَ يَقُومُ اللَّيْلَ، فَتَرَكَ قِيَامَ اللَّيْلِ» متفق عليه.

قال ابن حجر: لم أقف علي تسميته في شيء من الطرق، وكأن إبهام مثل هذا القصد الستر عليه، قال: ولا ينبغي أن يبالغ في الفحص عن تسمية من وقع في حقه ما يذم به، ويحتمل أنه لم يقصد شخصاً معيناً وإنما أراد التنفير من الصنع المذكور.

يستفاد من الحديث استحباب الدوام على ما اعتاده المرء من الخير من غير تفريط وكراهة قطع العبادة وإن لم تكن واجبة^(٢).

(١) تهذيب دليل الفالحين - السيد جويل ص ١٦٣.

(٢) تهذيب دليل الفالحين - السيد جويل ص ١٦٢.

دَلِيلُكَ لِلْمَدَامَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

الفشل.. يا له من معلم عظيم!

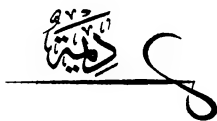


لا نعني بالمداومة عدم وجود فشل أثناء مرحلة المجاهدة على المداومة والاستمرار، ولكن نعني بأننا نجتهد مهما سقطنا وفشلنا، وفي الحقيقة طريق النجاح غالبًا يمر بمراحل عثرات وفشل، فلا تيأس!

(الفشل ليس نهاية العالم، بل هو خطوة على طريق النجاح، قال بعضهم: «لقد فشلت، وفشلت، وفشلت، ولهذا نجحت في النهاية».

إن المحاولة والخطأ (**Trail and error**) إحدى وسائل التعلم المعروفة، حتى الرضيع حين يتعلم المشي يبدأ بالحبو، ثم يحاول الوقوف مستندًا، ثم يحاول المشي استقلالًا، فيقع، ثم يقف، وأخيرًا يخطو خطواته الأولى بنجاح.

«إن ما نراه من نجاحات في عالم الواقع ليس وليد المحاولة الأولى، بل هناك مئات - بل ألوف - التجارب المخففة التي سبقت النجاح الكبير، وهم يذكرون أن (أديسون) واجه في بحثه الدؤوب عن مادة (السلك) المناسب لصناعة المصباح الكهربائي ألف حالة إخفاق - وهي بالطبع ألف عقبة مؤقته - قبل أن يتوصل إلى المادة المناسبة، بعد ألف محاولة



يمكن لأي رجل عادي أن يعترف بالهزيمة، إن كان لا يتمتع بخاصة
الصبر والإصرار على الظفر غير المحدودة»

وما أصدق القائل: «التغيير طريق نسلكه، وليس مكانًا
نصل إليه»^(١).



(١) (علو الهمة للشيخ محمد إسماعيل المقدم ص ٥٧٧).



دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

اصبر وصابر وربط تفلح!



قَالَ تَهَانِي: ﴿يَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [البقرة: ٢٠٠].

وَقَالَ تَهَانِي: ﴿وَجَاهِدُوا فِي اللَّهِ حَقَّ جِهَادِهِ﴾ [النسج: ٧٨].

وَقَالَ تَهَانِي: ﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا﴾ [البقرة: ٦٩].

فكبير الهمة لا يستسلم للأمر الواقع، بل يبادر ويبادئ في أقسى الظروف حماية لهمة من أن تهمد، ووقاية لها من أن تضمّر، واستثماراً لأول فرصة متاحة، فنحن لا نخلق الفرص، ولكن لا نضيعها.

ليس في كل حال وأوان تنهياً صنائع الإحسان

فإذا أمكنت فبادر إليها حذراً من تعذر الإمكان

وقال البارودي:

بادر الفرصة واحذر فواتها

فبلوغ العزفي نيل الفرص

فابتدر مسعاك واعلم أن من

بادر الصيد مع الفجر قنص



من أَّخر الفرصة عن وقتها فليكن على ثقة من فوتها:

إذا هبت رياحك فاغتنمها

فعقبى كل خافقة سكون

ولا تفضل عن الإحسان فيها

فما تدري السكون متى يكون

ولنا في رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أحسن الأسوة؛ فإنه لما خرج مهاجرًا إلى المدينة ومعه أبوبكر الصديق رَضِيَ اللهُ عَنْهُ لُقيا في طريق الهجرة بريدة بن الحصيب الأسلمي في ركب من قومه فيما بين مكة والمدينة، فدعاهم إلى الإسلام فأسلموا، فلم يشغله مطاردة قريش إياه عن واجب الدعوة إلى الله^(١).



(١) (علو الهمة ص ٥٥٢-٥٥٣).

بناء العادات طريق التميز



العادات هي الفعل أو السلوك الذي يقوم به الإنسان بانتظام وبدون تفكير تقريباً.

كل شخص منا عنده مئات العادات بالفعل، معظمها تشكل بدون وعي، وبعضها ضار، وبعضها مفيد، نسبة كبيرة من أفعالنا خلال اليوم تكون بحكم العادة، نفعلها بدون جهد أو تفكير.

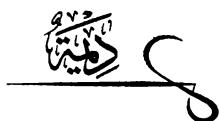
سر قوة العادات في جزئية (بدون جهد أو تفكير)، الأمور التي تعودت عليها لا تحتاج لقوة إرادة لتفعلها، بالعكس بعض العادات تحتاج قوة إرادة لتتوقف عنها!

مؤلف كتاب (خارق بالعادات) يقول: إن العادات هي أفضل وسيلة -وربما الوسيلة الواقعية الوحيدة- التي قد تجعلك شخص عظيم، تجعلك أفضل نسخة ممكنة من نفسك، وتعطيك القدرة على الإنجاز.

كيف تُمكن العادات من عمل إنجازات كبيرة؟ الإجابة في نقطتين:

الأولى: إن عمل بسيط بشكل مستمر يجمع في النهاية نتيجة كبيرة.

الثانية: وهي التي يكمن فيها سر قوة العادات.



أن العادة تحول السلوك أو الفعل الذي يحتاج لقدر كبير من قوة الإرادة إلى فعل معتاد لا يحتاج قوة إرادة لتفعله!

كلما حولت السلوكيات الإيجابية لعادات وفرت مخزون قوة الإرادة لإنجاز أكبر (لبناء مشروعك أو حلمك، لتعلم مهارات جديدة، لبذل الطاقة لمزيد من الإتقان) وهكذا، وهذه أفضل طريقة تزود بها إنجازاتك على المدى القريب والبعيد.

مهارة اكتساب العادة:

نية التغيير مهمة، ومهم أن تنوي اكتساب عادة جديدة مفيدة، لكن النية وحدها غير كافية على الإطلاق بدون عمل.

في الحديث الصحيح: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إنما العلم بالتعلم، وإنما الحلم بالتحلم، ومن يتحر الخير يعطه، ومن يتق الشر يوقه».

والمعنى أن اكتساب الشيء يتم عن طريق ممارسته، ولا بد من تحري الخير والسعي إليه، النية وحدها لا تكفي.

سنتكلم عن ثمان نقاط تجعلك أقدر على اكتساب العادات والحفاظ عليها:

١- الوقت المطلوب لبناء العادة:

كل عادة لها ظروف تختلف عن غيرها، فلا يوجد توقيت محدد لبناء العادات، ولكن تختلف من شخص لآخر، ومن عادة لأخرى، ومن بيئة لأخرى.



دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

٢- لا تبني أكثر من عادة في الوقت نفسه:

خطأ شائع يقع فيها كثير من الناس وهو محاولتهم اكتساب أكثر من عادة إيجابية في الوقت نفسه، وغالبًا ما يتم هذا بدافع الحماس المؤقت بناء على محاضرة سمعها أو نية طيبة لتغيير النفس.

بناء أي عادة يحتاج في أوله لقدر من قوة الإرادة، وقوة الإرادة عند كل شخص لها مخزون محدود، فبالتالي كل عادة جديدة ستستنزف قدر من هذا المخزون وتنهكه، فالعادات تبنى بالتوالي لا بالتوازي، ولكن هذه القاعدة لها استثناء، فقد يفيد محاولة اكتساب أكثر من عادة سويًا في حال كون هذه العادات تساعد بعضها البعض.

٣- الاستمرارية أهم من النتائج:

واحد من أكبر الأخطاء التي تقع فيها أثناء محاولة بناء عادة جديدة هو التركيز على النتائج في البداية!

وأنت تبني عادة جديدة، يجب أن تعرف أن الاستمرارية هي الأساس، النتائج الكبيرة ستحصل عليها بالتراكم، بعد اكتساب العادة؛ لذلك تركيزنا كله في البداية يجب أن يكون على تثبيت السلوك لا النتائج التي نحصل عليها منه.

٤- استخدام محفزات بصرية:

نضرب مثالاً ليوضح هذه النقطة:

إذا كنت تريد بناء عادة القراءة اليومية ضع الكتاب الذي تنوي قراءته في مكان واضح لك، يُفضل في المكان الذي ستقرأ فيه بالفعل.
المحفز البصري لن يضمن لك وحده الالتزام بالعادة، ولكنه بالتأكيد عامل مساعد.

٥- العادة الجوهرية:

العادة الجوهرية هي العادة التي لو اكتسبتها ستساعدك في أكثر من جانب من جوانب حياتك، وستساعدك على اكتساب عادات إيجابية أخرى.

من أشهر الأمثلة على العادات الجوهرية هي ممارسة الرياضة والقراءة، العبادات أيضًا تعتبر عادات جوهرية، وعلى رأسها طبعًا الصلاة!

٦- حدد: متى؟ وأين؟ وكيف؟

عندما تنوي البدء في بناء عادة جديدة حدد بالضبط: الوقت، والمكان، والكيفية التي ستنفذ بها هذه العادة

مثال: نويت بناء عادة القراءة اليومية، لا تكتفي بقول (من غد أبدًا في قراءة عشرة صفحات من كتاب مفيد).

دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

الأفضل أن تقول: من غدا قبل النوم سأقرأ عشرة صفحات من الكتاب الفلاني، وتحدد الكتاب الذي سيكون موجودًا بجوار السرير.

بهذا أنت حددت بشكل واضح، ونحك رسم صورة للفعل الذي تنوي الالتزام به، هذا سيجعلك أقدر على الالتزام بالفعل من لو اكتفيت بالنية فقط وتركت التفاصيل لغد.

٧- تراكب العادات:

المقصود بتراكب العادات ربط عادة جديدة بعادة قديمة مترسخة بالفعل لتسهيل بناء العادة الجديدة، يعني أن تستخدم العادة القديمة بصفقتها مؤشراً أو محفزاً لبدء العادة الجديدة.

مثال: إذا أردت -مثلاً- اكتساب عادة الرياضة يمكنك أن تستفيد من تراكب العادات بأن تربط عادة ممارسة الرياضة بعادة الاستحمام -مثلاً- وهكذا.

٨- متابعة الالتزام بالعادات:

من الأمور التي تساعد على الالتزام بأي سلوك جديد هو تتبع وتسجيل تنفيذك لهذا السلوك.

اختر عادة معينة تود الالتزام بها أو التخلص منها، يفضل أن تكون عادة يومية، وتقرر الالتزام بفعلها، أو عدم فعلها إن كانت عادة ضارة لمدة شهر مثلاً (ثلاثين يوماً).

نحضر ورقة ونكتب فيها أيام الشهر، وكل يوم تلتزم فيه بفعل العادة -لو كانت حسنة- أو عدم فعلها -لو كانت سيئة- تظلل أو تعلم بعلامة صبح على هذا اليوم، وتحاول الالتزام بحيث لا تفوت يوماً، وتظلل كل أيام الشهر.

شكل الأيام وهي مظلة سيحفرك أن تكمل؛ حتى لا يكون هناك فجوات.

تنبيهات:

قد يبتلك الشيطان عن تكوين العادات الصغيرة بزعم أنك تريد بناء العادات الكبيرة لأجل مهامك الكبيرة وما شابه من مداخل الشيطان التي لا بد أن نكون على يقظة ووعي بهذه المداخل.

ولا تنس حديث سيدنا بلال عن الوضوء، وكيف سمع النبي ﷺ صوت نعليه في الجنة بهاتين الركعتين اللتين داوم عليهما بلال رضي الله عنه، فعمل يسير داوم عليه مسلم أوجب له سماع النبي ﷺ دف نعليه وهو لا يزال حياً، فلا تستقل عملاً صالحاً ولو كان يسيراً.

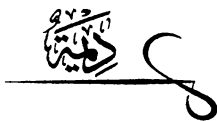
لا بد أن يكون هناك مسامير في يومك لا يخلو يومك منها، فمهما كانت الظروف والانشغالات كركعتي الشفع والوتر، قراءة حزب من القرآن، وذكر الله (خمس دقائق فقط)، قراءة حديث نبوي واحد، وهكذا لا بد أن يكون يومك فيه أركان يختل اليوم بتركها، وأهم ذلك الفرائض، ثم أهم

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

العبادات بعد ذلك، مثل: قراءة القرآن، وصلاة السنن المؤكدة، والقيام بأقل القليل في البداية للمداومة عليه، ثم نزيد بتدرج ومنهجية^(١).



(١) (منقول مع الاختصار والتصرف والإضافة من حلقة يوتيوب (بناء العادات) من قناة علي محمد علي - وفقه الله ونفع به -).



لننش جمالية المرحلة



من فقه السير إلى الله أن يعي السائر أن الطريق درجات ومدارج في الإيمان والعرفان بالرحمن تَبَارَكَ وَتَعَالَى وأنه منازل ومقامات ينتقل العبد من علوه إلى أعلى وأرفع، وإن توقف عن السير فإنه ينتقل إلى سفلى وأسفل، ولا توقف، ولا سكون، بل هي الحركة الدائمة، إما إلى الأمام أو الوراء ﴿لَمَنْ شَاءَ مِنْكُمْ أَنْ يَتَقَدَّمَ أَوْ يَتَأَخَّرَ﴾ [البقرة: ٢٣٧].

فالإيمان يزيد وينقص، يزيد بالطاعات والقربات، وينقص بالمعاصي والمخالفات، وهكذا -أيها السائر- ينبغي أن تعلم أن عليك أن ترتقي في كل يوم درجة ولا يستوي يومك وأمسك، قال أبو سليمان الداراني للجنيد: (إذا استوى يومك وأمسك فأنت في نقصان)، فما بالك إذا نقص يومك عن أمسك كيف يكون الخسران؟! قال تعالى: ﴿وَالْعَصْرِ ۝١ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ۝٢ إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ﴾.

فكل يوم معاملة جديدة، ومذاق إيماني رغيد، وحلاوة، وأشواق، وأحوال راقية مع الله تَبَارَكَ وَتَعَالَى، فالعمر واحد لن يتكرر، وإنما سمي عمراً ليعمر بذكر الله والحياة معه وقضاء الأوقات واللحظات في قربه وولايته والخضوع بين يديه، فهكذا تكون الحياة.



دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

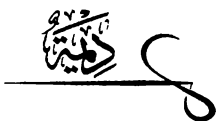
مدارج الآيات في القرآن ومدارج الربانية في سنة النبي العدنان
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

كل آية وحديث زيادة في الإيثار بما هو قول وعمل بما فيهما من قلب
ولسان وجوارح صناعة إلهية لذلك الإنسان، وفي كل ذلك أنس بالله،
مع مجاهدة النفس للصبر على حكمه الكوني والشرعي لاستكمال مراتب
خالص العبودية ﴿وَأَصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ
نَقُومُ﴾ [الزُّمَرُ: ٤٨].

ما أجمل التدرج! وما أجمل تلك الربانية التي تأخذ بالصغار قبل
الكبار! تبدأ بمنزلة ما أحلاها! منزلة الحب بعد منزلة التوبة أو معها،
وما أجمل منزلة الرسوخ بعد منزلة الكد في طلب العلم! وما أروع منزل
البلاغ المبين بعد تلقي الوحي من الله الكريم تَبَارَكَ وَتَعَالَى!

لا نحتاج - ونحن الآن أمام هذا الجمال نطالعه ونكشف أسرارهِ - إلى
الترهيب من القفز على المراحل والتشبع بما لم يعط الإنسان، كما صبح ذلك
عن النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «المتشبع بما لم يعط كلابس ثوبي زور».

وقيل: من تعجل شيئاً قبل أوانه عُوقِبَ بحرمانه. كثير من الناس
يريد أن يكون العلامة والفهامة والولي والشيخ الآن، بدون تدرج ولا
مرحلية، تغلبه نفسه الأمارة بالسوء على إرادة العلو، حتى إن لم يرد



فسادًا، ولا تصفو له الدار الآخرة إلا بالتخلي عن تلك الإرادتين ﴿تِلْكَ
الْدَّارُ الْآخِرَةُ نَجْعَلُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ وَلَا فَسَادًا وَالْعَاقِبَةُ
لِلْمُنْقِينَ﴾ [الفصل: ٨٣].

قال يحيى بن معاذ: (لا يفلح من شمت منه رائحة الرياسة).

تريد الدنيا أن تسرق منه جمال المرحلة التي يعيشها، مرحلة الابتداء
أو التوسط، ما أجمل أن تعيش مرحلتك إن كنت جنديًا أو كنت قائدًا!
ولا تكون قائدًا حتى تكون جنديًا.

ليس النجاح والفلاح في القفز على المراحل، ولكن الفلاح والنجاح
في عيش المراحل والتزود من أنوارها لاستكمال الطريق، الروعة أن تكون
قائدًا في كل مرحلة أنت فيها، (إن كان في الساقية كان في الساقية وإن كان في
الحراسة كان في الحراسة) كما قال الرسول صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، طوبى لهذا العبد!

ولن تشعر -أخي- بجمال التمكن من المراحل الراقية والمدارج
السامية إلا إذا عانيت التدرج والارتقاء، وهذا هو طريق الربانية في العلم
والعمل والدعوة.

قال ابن عباس رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا: (الرباني من يأخذ صغار العلم قبل كباره).
لن تستطيع أن تعي وتفهم المغني في الفقه إلا بعد العدة والمنار، لن تجيد
الفتاوى إلا بعد الأصول الثلاثة والفتح والمعارج، لن يجدر بك أن تتغنّى
بقراءات القرآن إلا بعد ختمة القراءة الواحدة أولاً، وهكذا في بقية

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

العلوم والفهم فضلاً عن الفقه والاجتهاد والفهم عن الله والاستقراء الذي يحتاج لطول مجاورة ومكث على العلم وعمر مبدول.

قال ابن مسعود: (كونوا ينايع العلم، مصاييح الهدى، أحلاس البيوت، سرج الليل، جدد القلوب، خلجان الثياب، تعرفون أهل السماء، وتخفون في أهل الأرض).

أخي لن تنال العلم إلا بسة

سانبيك عن تفصيلها ببيان

ذكاء وحرص واجتهاد وبلغة

وصحبة استاذ وطول زمان

لست بصدد شرح البيتين للحجة العلامة الإمام الشافعي، ولكن الشاهد: (وطول زمان) الصبر.. الصبر.. به يرتفع القدر ﴿وَجَعَلْنَا مِنْهُمْ أَيْمَةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا لَمَّا صَبَرُوا وَكَانُوا بِثَابِتِنَا يُلْقُونَ﴾ [التحفة: ٢٤٠]، وبالصبر ارتفع الزيت على الماء؛ لأنه صبر على الطحن والعصر، بالصبر يرتفع القدر، فلا داعي للتشجيع في المذاكرة والحفظ وكأنك ستحصل العلم كله مرة واحدة، فكما سيأتي سريعاً سيذهب سريعاً، ولكن نحتاج إلى علو همة وجدية في الطلب مع رزانة في الفهم والتحصيل، سئل ابن سيرين: كيف حصلت العلم؟ قال: (مسألة وراء مسألة عبر الليالي والسنين) وهكذا في خبرات العمل والدعوة.

ما أجل - أخي - أن نصبر ونصابر ونربط في سفرنا إلى الله وسيرنا إليه؛ حتى نشواق ونشتاق، فإذا فرنا بالوصول بعد الكد نذوق طعم الجزاء، فيقول الله تعالى: ﴿كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا أَسْلَفْتُمْ فِي الْأَيَّامِ الْخَالِيَةِ﴾ [البقرة: ٢٤].

لا بد من جهد واجتهاد، وقد يسبق الإنسان - ولا نحجر على أحد - ولكن تبقى السنن الكونية والشرعية لا بد من اعتبارها والسير في رحاب فهمها وفقهها وعدم مصادمتها؛ حتى نبقي على جمال المنازل وجمال المرحلة التي نحيها لله ونأنس فيها به ونخلص فيها له، ولا ننجر مع الأضواء وحب الظهور وشهوة العلو على الأقران حتى ولو تفاوتت القدرات والطاعات، فابذلوا كل طاقاتكم في مواضعها، وأخلص قلبك لله تَبَارَكَ وَتَعَالَى، ولا تضيع اللحظات، وليكن شعارك: أن تعيش اللحظة في طاعة الله؛ فأنت لا تستطيع أن تسبح في نهر الحياة مرتين، ولتكن إذا سباحة على بصيرة وصبر، مع مسابقة إلى الخيرات في إطار مرحلتك ومنزلتك، وما أسرع اللحاق لمن فهم معنى السياق^(١).



(١) (شلالات الروح - د. أبو بكر القاضي ص ٣٩).

استطالة الطريق!

يقول الشيخ علي العمران حفظه الله:

آفة الآفات لطالب العلم اليوم:

استطالة الطريق، والتعجل في قطف الثمرة!

يا بني، هل رأيت هدفاً عظيماً يُنال بلا مشقة؟!

تذوّقوا العلم تذوّقاً تشعروا بلذته وتجذّبوا نفعه، ولا تبلعوه بلعاً

فيصيبكم عُسر الهضم وينقلب نفعه ضرراً.

الوجبات السريعة من العلم كالوجبات السريعة من الطعام، تشعرك

بشبعٍ آني، لكنه ضار على المدى البعيد.

أبى عصر السرعة إلا أن يصيب طلاب العلم بشيء من لفحاته..

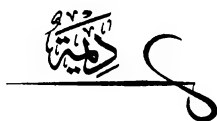
يسعى الطالب إلى أن يلم بالفن برمته في دورة سريعة من ذوات الأسبوع

أو الأسبوعين، بل ربما اليوم الواحد (إي والله!)

وربما اجتمعت عدة دورات في فنون متعددة في أسابيع متقاربة، فالمهم

عند هذا النوع من الطلاب أن يقال: إنه درس العلم، وليس المهم ماذا

حصّل منه، والخشية أن يخرج لنا هذا اللون من الطلاب متعلماً لا عالماً!



ويقال مثله أو قريب منه فيمن يحفظ كتبًا كاملة في شهر أو شهرين، ثم ماذا؟ ككل ما يأتي سريعًا يذهب كذلك، يتبخر الحفظ، أو يترك الطلب، أو يتشاغل بغيره، وإنما يمكث العلم بطول الدراسة والتأني في الحفظ، ومعاودة المحفوظ والتدرّج في الطلب، وإدمان النظر.

لن تجد عالمًا متمكنًا في فن من الفنون كان خريجًا لدورة سريعة أو عجلة طائشة، وانظروا فيمن حولكم من العلماء وطلبة العلم الأقوياء تجدوا صدق ما أقول!

ولذلك أقول: نصيحتان لا أجد لطالب العلم مثلها: (تعنّ، وتأنّ)، تعنّ في الطلب، وتأنّ في الثمرة^(١).



(١) (سلوة الطالب ص ١٢).

لم يفتك القطار مهما كان سنك!



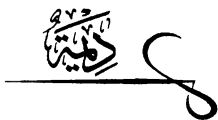
يقول الشيخ علي العمران حفظه الله: في سبيل طلب العلم والمعرفة والترقي بالنفس في معاليها وكمالاتها لا تقل: تقدّمت بي السن أو فاتني قطار العلم.

فإن ذلك حيلة العاجز ووسوسة الشيطان ليصرفك عن معالي الأمور.

كم طلب العلم من الكبار الذين جاوزوا السن المعتادة للطلب بزمان كثير فبرعوا! ولو استسلموا لداعي التشييط وقطّاع الطريق لما برحوا أماكنهم.

فهذا سليم الرازي أحد أئمة الشافعية، طلب العلم في الأربعين، ومثله عز الدين ابن عبد السلام أحد كبار الفقهاء وصالح بن كيسان كذلك طلبا العلم كبيرين، وقرأ ابن الجوزي بالقراءات العشر وهو في عمر الثمانين.

المتبَطّون في كل عصر يقفون بالمرصاد لكل صاحب همة وطموح، فمن اجتهداهم في باطلهم لم يفتهم التعرّض للعلامة ابن مكتوم حين



حاول استدراك ما فاته من العلم بعد كِبَر السن، لكنه كان بصيرًا بهم،
حازمًا في التعامل معهم، بل قلب عليهم الطاولة وعابهم بالجهل والغفلة،
فقال ردًا على من انتقده في طلب علم الحديث متأخرًا:

وعابَ سماع لأحاديث بعدما

كبرت أناسٌ هم إلى العيب أقربُ

وقالوا: إمام في علوم كثيرة

يروح ويفدو سامعًا يتطلَّبُ

فقلت مجيبًا عن مقالتهم وقد

غدتُ لجهلٍ منهم اتعجَّبُ

إذا استدرك الإنسانُ ما فات من عُلا

فللحزم يُعزى لا إلى الجهل يُنسب

فكن كابن مكتوم، واكتم دعاة البقاء على الجهل برّد حاسم، واجعلهم

دَبر أذنك تفلح إن شاء الله^(١).



(١) (سلوة الطالب ص ٢١).

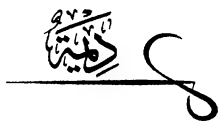
من لوازم الإبداع طول الانقطاع

لا نعني بالإنقطاع ما تعنيه هذه الكلمة حرفيًا، ولكن نعني إعطاء الوقت الكافي لإنجاز العمل المطلوب، سواء أكان تأليفًا، أم قراءة، أم تحقيقًا، أم تأصيلًا، وهذا مما لا يُختلف فيه بحمد الله. أما الذين يشتكون من أن الوقت لا يكفي، وأغلب أوقاتهم إنما هي نهبة للناهين، فماذا عسانا أن نقول لهم؟!

وهذه مُثل من تفرغ العلماء لإنجاز أعمالهم ومشروعاتهم العلمية، فكانت نتيجة هذا التفرغ نتائجًا عظيمةً غزيرًا.

قال الربيع: لم أر الشافعي آكلًا بنهار ولا نائمًا بليل؛ لاهتمامه بالتصنيف. وما كان لأبي الفرج ابن الجوزي (ت ٥٩٧) أن ينتج هذا النتاج الغزير -حتى قال الذهبي: ما علمت أحدًا من العلماء صنف هذا الرجل - إلا في انجماع عن الناس، واجتماع دائم مع الكتاب والأوراق والدفاتر.

قال في صيد الخاطر: (والذي يُعين على اغتنام الزمان الانفراد والعزلة مهما أمكن، والاختصار على السلام، أو حاجة مهمة لمن يلقي، وقلة الأكل؛ فإن كثرته سبب النوم الطويل وضياع الليل).



في ترجمة ابن حزم (ت ٤٥٦) لما ضايقه بعضهم قال له: هذا العلم ليس من مُتَحَلِّلِكَ! فقام وقعد، ودخل منزله فعكف، ووكف منه وابل فما كَفَّ.
ما ألف الإمام البيهقي (ت ٤٥٨) كتبه العظيمة إلا حين انقطع عن الناس في بساتين قرية في بيهق.

وما ألف الذهبي (ت ٧٤٨) كتبه الكبار كتاريخ الإسلام والسير إلا حين انقطع في إحدى البساتين في ضواحي دمشق.

وما ألف ابن خلدون (٨٠٥) مقدمته العظيمة إلا حين اعتزل عدة أشهر في قلعة بني حسان في الجزائر.

وما ألف الإمام ابن الوزير (ت ٨٤٠) كتابه النادر (العواصم والقواصم في الذب عن سنة أبي القاسم) ومختصره (الروض الباسم) وغيرهما إلا في انقطاع من الناس.

وما كان للإمام السيوطي (ت ٩١١) أن ينتج هذا الإنتاج الضخم إلا حين اعتكف وانقطع عن الناس، فلا يفتح لطارق إلا إن كان من آل البيت..

وما كان لمحمود شاكر (ت ١٤١٨) أن يستوعب المكتبة العربية قراءة وفحصًا واطلاعمًا إلا حين اعتزل الناس عشر سنوات كاملة استوعب فيها المكتبة العربية، كما أخبر عن نفسه!

وما كان لشيخنا بكر أبو زيد (ت ١٤٢٩) أن يؤلف هذه المؤلفات الكثيرة النافعة إلا حين انقطع لها عن الناس وحافظ على وقته من الانتهاب.

ذَلِكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

وما كان لشيخنا حمدي عبد المجيد السلفي (ت ١٤٣٢) أن يخرج كتاب (معجم الطبراني الكبير ٣٢ مجلدًا) إلا حين نُفي إلى بلدة هيت بالعراق وأقام فيها سنتين إقامة جبرية، كما حدثني بذلك.

وما كان لك أنت (أنت.. يا من تقرأ) أن تحظى ببعض الثقافة إلا حين انقطعت سويغات أورثتك طرفًا من علم.

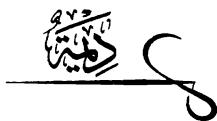
فما نراه اليوم من اختصار مجالس العلم بحيث يُختَم متنٌ علمي قراءة وشرحًا في يوم وليلة مضرٌ بالطالب وغير مجدٍ في التأصيل.

وما نراه من توسّل القراء لقراءة عشر دقائق وخمس دقائق لا يسمن ولا يغني من جوع!

وما نراه من منازعة كل الوسائل الحديثة للكتاب وانسياق طوائف من الشباب الصاعد إلى ذلك توهماً أنها تورث علمًا وفائدة وهمٌ كبير أو خداع للنفس! وكم قرأنا لكثيرين أنهم هجروا وسائل التواصل الاجتماعي عدة أشهر وأنجزوا فيها إنجازات كبيرة على الصعيد القرائي أو البحثي.

إن آفة هدر الأوقات آفة لا لعلاج لها إن لم ينتبه لها الطالب أو حتى الشيخ ويحسن التعامل معها بحرفية ومهارة وحسن تدبير^(١).

(١) (اقرأ وارق - الشيخ علي العمران ص ٧٧-٨١ ط العصرية القاهرة).



حتى تصل إلى خط النهاية في هدفك



هذه خمس نصائح تساعدك على الوصول لخط النهاية:

١- تصغير الهدف أو مضاعفة الوقت:

في مرحلة وضع الأهداف والتخطيط للمشاريع عادة ما يكون لدينا خليط من الحماس والتفاؤل، هو خليط مطلوب كي يشجعنا على البدء، لكن هذا الخليط قد يتسبب في وقوعنا في مشكلة اسمها (مغالطة التخطيط).

مغالطة التخطيط هي تحديد الوقت والجهد المطلوبين لتحقيق هدف أو تنفيذ مشروع معين بافتراض أن كل الأمور تسير على ما يرام وأنها ستكون قادرين على إنجاز القدر نفسه من العمل يوميًا بدون تقصير، لكن لأن الأمور لا تسير على ما يرام عادة، ولأننا بشر ولسنا بآكينات تعمل بنمط ثابت، فعادة ما نجد أنفسنا قد تأخرنا في تنفيذ الخطوة، وهذا يجعل البعض يُحبط وينسحب.

لذلك عندما تجد نفسك على وشك الإحباط والانسحاب بأن تقوم بتصغير هدفك للنصف على الأقل، أو تضاعف المدة لو كان الهدف لا يمكن تصغيره.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

فمثلاً لو كان هدفك حفظ ثلاثة أجزاء في شهر اجعل الهدف حفظ جزء وحزب، أو ضاعف المدة واجعل الهدف حفظ ثلاثة أجزاء في شهرين.

تذكر أن: (إنجاز هدف صغير أفضل بكثير من عدم إنجاز هدف كبير) طبعاً النفس التي تسعى للكمال ستقاوم هذا الحل، لكن تذكر أن المثالية ستحرمك من تحقيق أي إنجاز كما سبق ووضحنا؛ فليس من الحكمة أن تستجيب لها.

٢- لا يوجد أحد يُحسن كل شيء:

شكل من الأشكال الضارة جداً للمثالية هو رغبة الواحد منّا أن يكون رائعاً في كل شيء يقوم به، وبعضنا للأسف يقع في نمط تفكير سيئ، وهو مقارنة نفسه بالناجحين في كل مجال من مجالات اهتمامه وتخصصه، مع أن كل ناجح من الناجحين الذين يقارن نفسه بهم لا يشترط أن يكون ناجحاً في كل شيء! كل شخص منهم اختار مجاًلاً واحداً تقريباً يضع فيه تركيزه وجهده كي يحقق فيه نتائج كبيرة.

لذلك أنت أيضاً، لا تحاول أن تكون رائعاً في كل عمل تقوم به، بعض الأعمال أكتفِ فيها بالحد الأدنى، خصوصاً إذا كانت أعمالاً أقل أهمية؛ وهذا كي توفر وقتك وجهدك لأهدافك ومشاريعك الأكثر أهمية.



لا تشتت نفسك بين أهداف ومشاريع متعددة، وإلا ستفشل في إنهاء معظمها، وربما كلها!

٣- استمتع بالسعي قبل النتائج:

من أكثر الأسباب التي تجعل البعض يتوقف وينسحب هو التعب والملل، الفكرة المتأصلة عند معظمنا هو أن الفرحة والسعادة تكون في لحظة النجاح فقط، بينما مرحلة السعي كلها مشقة وتعب!

هذه الفكرة لن تساعدنا على الإكمال للنهائية، بل قد لا تساعدنا أن نبدأ أصلاً؛ لأنه بطبيعة الحال لحظات النجاح قصيرة، وبعد أن ننجح في أمر ما عادة ما نحدد لأنفسنا هدفاً جديداً ونبدأ في رحلة سعي جديدة، فلو كان السعي كله مشقة فهذا معناه أن معظم حياة الشخص الطموح ستكون مشقة، يتخللها فترات قصيرة من السعادة بالنجاح، وهذه فكرة غير مشجعة!

لذلك نحن في حاجة لاستبدال هذه الفكرة المتأصلة عند بعضنا بفكرة أخرى، وهي أنه من الممكن أن يكون هناك متعة وسعادة في مرحلة السعي نفسها، سعادة بكل تقدم تحرزه نحو هدفك!

كي تؤصل هذه الفكرة عندك قسّم هدفك أو مشروعك إلى مراحل، ومع إنجاز كل مرحلة كافئ نفسك واحتفل بالجزء الذي أنجزته!

٤- قياس تقدمك بشكل عقلائي وليس عاطفياً:

وسيجعلك تقيس تقدمك على حسب النتائج الظاهرة فقط، وهذا سيسبب مشكلة!

لو طلب منا أن نبني بناية ارتفاعها عشرة أدوار في عشرة شهور مثلاً هذا ليس معناه أننا في كل شهر سنبنّي دور من أدوار البناية فيمكن أن تمر أول ثلاثة أو أربعة شهور دون ارتفاع العمارة فوق سطح الأرض أصلاً، لأننا نضع الأساسات الضرورية للبناء، هذا ليس معناه أننا لا نُحرز تقدم!

لو عندك مشروع وقسمته إلى خمس مراحل مثلاً، هذا ليس معناه أن كل مرحلة ستنتهي في خمس الوقت، لذلك لا تقسّ تقدمك بالوقت على أساس أنها علاقة خطية، لأن في الغالب وفي معظم الأهداف والمشاريع لا تكون العلاقة بين الوقت ومقدار التقدم علاقة خطية.

لذلك ننصح بأن تكون لديك طريقة عملية تتابع بها إنجازك ومستوى تقدمك، طريقة لا تعتمد على الذاكرة أو العاطفة لأنها مضللة، يمكن أن تتبع أسلوب دفتر الإنجاز الذي ذكر في مقطع مصوّر مبسط مختصر (تخطيط العام) أو (دورة التخطيط الفعال)، أو استخدم أية طريقة أخرى، المهم أن تتابع بها مقدار تقدمك بناءً على المهام التي تنجزها، وليس بناءً على الإحساس والعاطفة.

٥- احذر من العقبة الأخيرة:

في بعض الأهداف والمشاريع ستأتيك المثالية قبل خطوات من خط النهاية، خصوصًا في المشاريع التي سيُعرض عملك فيها على الآخرين، لو كنت تصنع مُنتجًا معينًا، تُولف كتابًا، أو تحضر بحثًا أو رسالة، أو أي عمل سيتم نشره أو تقديمه لمجموعة من الناس.

من ناحية سيكون عندك خوف من رد فعل الآخرين على عملك، خصوصًا إن كنت عملت عليه لفترة زمنية طويلة وبذلت فيه الكثير من الوقت والجهد فتخاف من انتقادهم لعملك أو تخشى ألا يلقى عملك القبول الذي تتمناه، فيحدث أنك -وبشكل غير واعي غالبًا- تتوقف عن العمل تجنبًا للمواجهة التي تخشاها!

ومن ناحية أخرى فإن عملية طلب الكمال ستقول لك: «انتظر قليلًا؛ لعلك تصل لأفكار ونتيجة أفضل تعجب الناس بدلًا من تقديم المشروع بوضعه الحالي»، والحقيقة أن هذا ممكن، من الممكن أن تجد بعض التحسينات التي يمكن إضافتها للمشروع، لكن إلى متى ستنتظر بالضبط؟ دائمًا سيكون هناك شيء يمكن تحسينه، فهل ستؤجل للأبد؟! وهل التحسينات التي ستضيفها تستحق التأخير؟!

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

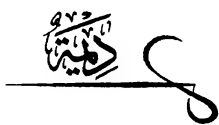
يجب أن تعلم أنك - على أي حال ومع تطور مستواك - ستلاحظ عيوبًا في أعمالك السابقة، هذا أمر لا مفر منه! وإن لم يحدث هذا - فبكل أسف هذا - معناه أن مستواك ثابت لا يتطور! وهذا أدعى للأسى من رؤية عيوب في أعمالك السابقة!

فإن كنت تظن أن انتظارك وتوقفك عن العمل سيحميك من هذا الشعور فأنت مخطئ!

كانت هذه خمسة نصائح تساعدك على الوصول لخط النهاية في أهدافك ومشاريعك^(١).



(١) (مقطع على موقع اليوتيوب بعنوان: أكمل ما بدأت للأستاذ علي محمد علي) مع تصرف يسير.



ذكر الآخرة وقود السعي في الدنيا



من أهم الأمور التي لا بد أن يستحضرها كل مسلم في سعيه وطاعته لربه أن يكون ذك الموت حاديًا إلى المسارعة في مرضاة رب العالمين سبحانه؛ لأن من علم أنه سيموت وتذكر بشكل دائم هذه الحقيقة التي لا مفر منها ولا يشك فيها عاقل، فسيبذل قصارى جهده في العمل الصالح الذي سيبقى وينفع صاحبه يوم القيامة وفي الآخرة.

ولذلك فينبغي للعبد أن يحرص على تذكير نفسه بالموت لكي يداوم على الأعمال الصالحة ولا يفتر، وإن فتر يقيم سريعًا؛ لأنه يريد بناء حياة أبدية في جنة رب العالمين، رزقنا الله وإياكم الفردوس الأعلى.

وذكر الموت لا يعني فقط ذكر النار - وإن كان هذا مهم لردع النفس عن الذنوب - ولكن ذكر الجنة ونعيمها وما سيحصل عليه في الجنة - بفضل الله وحمته - إذا اجتهد في طاعة الله وأخذ بالأسباب التي تجعله قريبًا من رحمة الله وفضله، فمن تقرب إلى الله شبرًا تقرب إليه ذراعًا، إلى آخر الحديث المشهور.

فأشعل في قلبك جذوة الخوف من النار والشوق إلى الجنة، وقبل ذلك الخوف من الله والشوق إلى لقائه سبحانه وتعالى!



داوم تصل!

المرء الذي يعمل أحياناً ويتوقف أحياناً ليس كمن يداوم في أغلب أحواله على الطاعات؛ فالعباد درجات عند الله تعالى، وكلُّ منزلته عند الله بحسب ما في قلبه وبحسب ما يبذل لربه سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، فلا بد لكي تصل إلى منزلة عالية عند رب العالمين أن تجاهد نفسك على المداومة، وأن تستمر على العبادات والقربات؛ لكي تنال الدرجات عند رب الأرض والسموات، فحتى على مستوى الأمور الدنيوية لا يوجد شخص يتعلّم لغة معينة - مثلاً - فيحضر دورة لتعلّم هذه اللغة مرة ويترك مرات، وإلا فلن يستطيع أن يتعلّم ويرتقي في هذه اللغة، وكذلك من يريد أن يكتسب مهارة جديدة، فلا تجد هذا الشخص يكتسب هذه المهارة إلا بمداومة وصبر!

داوم، واطرق الباب تصل، وحاشا الكريم أن يرد عبداً ألح عليه!





بعض الناس إذا قرر وخطط واجتهد وأخذ بالأسباب المادية، تجده
يُفْعِلُ الافتقار إلى الله والتوكل عليه!

لا سبيل إلى تحقيق ما تريد إلا بمعونة الله والافتقار إليه؛ لأن الإنسان لا حول له ولا قوة بدون الله، ولن توفق إلا بمعية الله وتسديده!

لا نقول: لا تخطط ولا تأخذ بالأسباب المادية، بل هذا مهم جدًا، ونحن ذكرنا بعض ذلك في ثانيا الكتاب، المقصود أن تبذل وسعك في الأخذ بالأسباب التي تجعلك تصل لمبتغاك، ولكن اجعل الأصل افتقارك إلى مولاك الوهاب سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى.

أَلْحَ عَلَيْهِ بِالدَّعَاءِ، وَاشْعُرْ وَأَنْتِ تُوَدِّي عِبَادَتَهُ أَنَّهَا بِمَنَّةٍ مِنْهُ وَفَضْلٍ،
وَأَنَّهُ لَوْلَا اللَّهُ مَا صَنَعْتَ هَذَا، وَلَوْلَا تَيْسِيرُهُ لَكَ سَبِيلُ الْعِبَادَةِ مَا تَقَرَّبْتَ
إِلَيْهِ، فَهُوَ سَبْحَانَهُ الْكَرِيمُ الْجَوَادُ الْمَنَّانُ، مَنْ عَلَيْكَ بِفَضْلِهِ وَكَرَمِهِ، فَلَهُ
الْحَمْدُ فِي كُلِّ حَالٍ.

وهذا يجعلك لا تغترّ بعملك واجتهادك، بل ينقلك إلى عبودية الشكر والحمد، وينفي عنك العُجب والكبر، فيزيدك الله في الطاعة كما ذكر سبحانه: ﴿لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ﴾.

المداومة جسر المحبة!

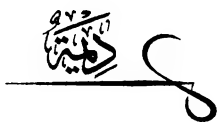
في الحديث القدسي عن ربِّ العزة سبحانه: «وما تقرب إلي عبدي بشيء أحب إلي مما افترضته عليه».

هنا الله عزَّجَلَّ بَيْنَ لَنَا نقطة مهمة، وهي أن في السير إلى الله أولوية العبادات تكون للفرائض، فجعل الله أحب شيء يتقرب به العبد إليه هو الفرائض، هذا أول وأهم شيء نهتم به في سيرنا إلى الله قبل النوافل.

فمن العجيب أن أرى بعض الناس في شهر رمضان يهتمون بالتهجد والقيام - وهذا بلا شك مهم وله ثواب عظيم - ولكن يُقَصِّرُونَ في صلاة الفجر والصلوات الخمس وغيرها من الفرائض كالصيام والإمساك عن المحرمات! هذا بلا شك معيار خاطئ في التعامل مع العبادات، فلا بد أن نجعل همنا في بداية سيرنا إلى الله هو المداومة على الفرائض وتجويدها بشكل يرضي الله عزَّجَلَّ.

وفي تكملة الحديث القدسي: «ولا يزال عبدي يتقرب إلي بالنوافل حتى أحبه».

فكانه ارتقاء من مقام الإيمان إلى مقام الإحسان!



قوله: (ولا يزال) أفاد أن العبد لا زال يتقرب إلى ربه تعالى بالنوافل حتى يحبه الله عَزَّوَجَلَّ، و((حتى)) للغاية، فلا وصول إلى هذه المحبة بغير الإصرار، بل ولا استنارة للقلب بغير الاستمرار، ولهذا قال زاهد العصر أبو سليمان الداراني متحدثاً عن أثر المداومة على إنارة القلوب:

«وللمداومة ثواب، وإنما أنا وأنت ممن يقوم ليلة وينام ليلتين، ويصوم يوماً ويفطر يومين، وليس تستنير القلوب على هذا»^(١).

على قدر تقربك إلى الله بالنوافل - بعد أداء بالفرائض - على قدر محبته لك!

ولكن داوم؛ لكي ترتقي في سيرك إلى الله وتكون عند الله من أوليائه وأحبابه!

فاللهم ارزقنا حبك والأنس بك في الدنيا والآخرة.



(١) (جتان ص ٣٢).

الْمُنْبَتُّ لَا ظَهَرَ أَبْقَى وَلَا أَرْضًا قَطَعَ^(١)



المنبت: المنقطع، لا ظهرًا أبقى، إنسان أراد أن يصل - مثلاً - إلى مكة، السير على الناقة إلى مكة يقتضي شهرًا مثلاً، فهذا قال: لا، أنا أريد أن أوصل السير ليلاً ونهاراً حتى أصل في سبعة أيام، فأخذ يجلد هذه الناقة حتى هلكت في الطريق، ثم أخذ يمشي على أقدامه حتى ضل ومات في الطريق، المنبت انقطع، لا ظهرًا أبقى، لا بقيت الناقة، ولا قطع الأرض، وقد يكون هلك هو أيضاً.

أذكركم بحديث النبي ﷺ: «خذوا من الأعمال ما تطيقون؛ فإن الله لا يمل حتى تملوا، وإن أحب الأعمال إلى الله أدومها وإن قل» أي: ما دمت في اهتمامك وعنايتك بهذا الوقت لا تكلف نفسك ما لا تطيق أو تشحن نفسك بأمور قد تسبب لنفسك ردة فعل عكسية، بعض الناس يدفعه الحماس والعاطفة والاهتمام بالوقت بل والاهتمام بالعبادة - جزاء الله خيراً - إلى درجة يزيده الشيطان فيها زيادة تجعله يكره العبادة والاستقامة والتدين؛ بسبب أنه ضغط على نفسه، ومعنى كلام النبي ﷺ: لا تضغطوا على أنفسكم، بل اعملوا من العمل ما تطيقون، لأن الله غني عن أعمالنا، وكثرة أعمالنا لا تنفع ربنا.

(١) (الشيخ سعد البريك، محاضرة: نصائح في تنظيم الوقت) بتصرف يسير.

إذا نكلف أنفسنا من العمل ما نطقه رويداً رويداً؛ لأن الله لا يمل حتى تملوا، (وإن أحب الأعمال إلى الله أدومها وإن قل) فلندأوم على العمل الصالح القليل؛ فإن ذلك ينفعنا، وإني أنصح نفسي وإخواني الذين يضغطون على أنفسهم وفي أوقاتهم أن يجتهدوا في الترويح عن النفس، فالترويح عن النفس من ضمن برامج الوقت ووظائفه.

قال علي بن أبي طالب رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: «روحوا القلوب ساعةً بعد ساعة؛ فإن القلب إذا أكره عمي» ويقول آخر: «روحوا عن النفوس ساعةً بعد ساعة؛ فإن النفس إذا كلت ملت».

إذا فالترويح مهم، يُقال: إن رجلاً شاهد أعرابيةً تتعبد وتتنسك وتصلي، ثم رآها في وقت آخر -أي: في نفس يومها- قد تهيأت وتجملت لزوجها، فقال: أين هذا من ذاك؟ أين عبادتك من فعلك هذا؟ قالت: ولجِدُّ مني جانبٌ لا اضِيعُه

وللهو مني والمحبة جانب

يعني: أنا أقسم وقتي، وأجعل نشاطي في نفسي يوزع على هذه الأعمال داخل هذه الأوقات وقت الجد والعمل، حتى وقت الترويح عن النفس هو وقتٌ -إذا احتسبه الإنسان- عبادة؛ لأنه يدفعك ويَجْعَلُكَ تندفع نشيطاً لمزيد من الأعمال الصالحة.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

خُطُواتٌ مَدْرُوسَةٌ:

يقولُ الشوكانيُّ: «أوصاني بعضُ العلماءِ فقال: لا تنقطعِ عن التأليفِ ولو أن تكتبَ في اليومِ سطرين. قال: فأخذتُ بوصيَّته، فوجدتُ ثمرتها».

وهذا معنى الحديث: «خيرُ العملِ ما داومَ عليه صاحبه وإن قلَّ»، وقال: القطرةُ مع القطرةِ تجتمعُ سيلًا عظيمًا. أما تَرى الحبلَ بطُولِ المدى

على صليبِ الصُّخرِ قد انثرا

وانما يأتينا الاضطرابُ من أننا نريد أن نفعل كلَّ شيءٍ مرَّةً واحدةً، فنَمَلُّ ونتعبُ ونتركُ العملَ، ولو أننا أخذنا عَمَلنا شيئًا فشيئًا، ووزَّعناه على مراحل، لقطعنا المراحلَ في هدوءٍ، واعتبرِ بالصلاة؛ فإنَّ الشَّرعَ جَعَلَهَا في خمسةِ أوقاتٍ متفرِّقةٍ؛ ليكونَ العبدُ في استجمامٍ وراحةٍ، ويأتي لها بالأشواق، ولو جُمِعتْ في وقتٍ لمَلَّ العبدُ، وفي الحديث: «إنَّ المُنْبِتَّ لا ظهراً أبقي ولا أرضاً قطع». ووُجِدَ بالتَّربةِ، أنَّ مَنْ يأخذُ العَمَلَ على فتراتٍ ينجز ما لم يُنجزه من أخذه دفعةً واحدةً، مع بقاءِ جذوةِ الرُّوحِ وتوقُّدِ العاطفةِ.

ومما استفدته عن بعض العلماء: أنَّ الصلوات ترتَّبُ الأوقاتِ، أخذًا من قولِ الباري: ﴿إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا﴾. فلو أنَّ العبد وزَّع أعماله الدينية والدنيوية بعد كلِّ صلاةٍ، لوجد سعةً في الوقت، وفسحةً في الزمن.

وأنا أضربُ لك مَثَلًا: فلو أنَّ طالب العلم، جعل ما بعد الفجرٍ للحفظِ في أيِّ فنٍّ شاء، وجعل بعد الظهر للقراءة السهلة في الجامع العامة، وجعل بعد العصر للبحث العلميِّ الدقيق، وما بعد المغرب للزيارة والأنس، وما بعد العشاء لقراءة الكتبِ العصريةِ والبحوثِ والدورياتِ والجلوس مع الأهل، لكان هذا حسنًا، والعاقِل له من بصيرته مددٌ ونورٌ. ﴿إِنْ تَتَّقُوا اللَّهَ يَجْعَلْ لَكُمْ فُرْقَانًا﴾.



صور من صبر العلماء ومدادومتهم

نبدأ بنصيحة للإمام ابن جماعة في كتابه (تذكرة السامع والمتكلم):
أن يبادر شبابه وأوقات عمره إلى التحصيل، ولا يغتر بخدع التسويف والتأميل؛ فإن كل ساعة تمضي من عمره لا بدل لها ولا عوض عنها، ويقطع ما يقدر عليه من العلائق الشاغلة، والعوائق المانعة من تمام الطلب، وبذل الاجتهاد، وقوة الجهد في التحصيل، فإنها كقواطع الطريق. اهـ

قال الإمام ابن القيم في (روضة المحبين): «وحدثني شيخنا -يعني ابن تيمية- قال: ابتدأني مرض، فقال لي الطبيب: إن مطالعتك وكلامك في العلم يزيد في المرض، فقلت له: لا أصبر على ذلك، وأنا أحاكمك إلى علمك، أليس النفس إذا فرحت وسُرّت وقويت الطبيعة فدفعت المرض؟ فقال: بلى، فقلت له: فإن نفسي تُسرّ بالعلم فتقوى به الطبيعة فأجد راحة، فقال: هذا خارج عن علاجنا» اهـ.

مدادومة حتى الممات^(١)؛

لما سئل الإمام أحمد: إلى متى تطلب العلم؟ قال: من المحبرة إلى المقبرة.

(١) (من كتاب المشوق إلى القراءة وطلب العلم ص ٤٨: ص ٥٦).

خبر عن أبي يوسف القاضي (ت ١٨٢ هـ): في ترجمة إبراهيم بن الجراح التميمي مولا هم - تلميذ أبي يوسف القاضي - قال: «أتيت أعوده، فوجدته مغمى عليه، فلما أفاق قال لي: يا إبراهيم، أيهما أفضل في رمي الجمار؟ أن يرميها الرجل راجلاً أو راكباً؟

فقلت: راكباً، فقال: أخطأت!

قلت: ماشياً، قال: أخطأت!

قلت: قل فيها - يرضى الله عنك -.

قال: أما ما يوقف عنده للدعاء فالأفضل أن يرميه راجلاً، وأما ما كان لا يوقف عنده فالأفضل أن يرميه راكباً.

ثم قمت من عنده، فما بلغت داره حتى سمعت الصراخ عليه، وإذا هو قد مات رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى.

خبر أبي زرعة الرازي (ت ٢٦٤ هـ):

قال ابن أبي حاتم في (تقدمة الجرح والتعديل): سمعت أبي يقول: مات أبو زرعة مطعوناً مبطوناً يعرق جبينه في النزع، فقلت لمحمد بن مسلم (ابن وارة): ما تحفظ في تلقين الموتى لا إله إلا الله؟ فقال محمد بن مسلم: يروى عن معاذ بن جبل.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

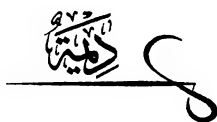
فمن قبل أن يَسْتَمِ رفع أبو زرعة رأسه وهو في النزع، فقال: روى عبد الحميد بن جعفر عن صالح بن أبي عريب عن كثير بن مرّة، عن معاذ عن النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «من كان آخر كلامه: لا إله إلا الله دخل الجنة».

فصار البيت ضجّة ببكاء من حضر.

خبر ابن جرير الطبري (ت ٣١٠هـ): قال المعافى النهرواني في (الجليس الصالح): «وحكى لي بعض بني الفرات عن رجل منهم - أو من غيرهم -: أنه كان بحضرة أبي جعفر الطبري رَحِمَهُ اللَّهُ قبل موته، وتوفى بعد ساعة أو أقلّ منها، فذكر له هذا الدعاء، عن جعفر بن محمد فاستدعى محبرة وصحيفة فكتبها، فقليل له: أفي هذه الحال؟! فقال: ينبغي للإنسان أن لا يدع اقتباس العلم حتى يموت».

خبر مسرّة الحضرمي (ت ٣٧٣هـ): وذكر عياض في (المدارك)، في ترجمة مسرّة بن مسلم الحضرمي - وكان من أهل العلم والزهد التام - أنه لما احتضر ابتداء القرآن، فانتهى في سورة (طه) إلى قوله تعالى: ﴿وَعَجِلْتُ إِلَيْكَ رَبِّ لِتَرْضَى﴾ [طه: ٨٤]، ففاضت نفسه.

خبر ابن مالك صاحب الألفية (ت ٦٧٢): وفي كتاب (الفلاكة والمفلوكون) للدجلى في ترجمة الإمام أبي عبد الله جمال الدين محمد بن عبد الله بن مالك النحوي العلامة قال: «كان كثير الإشغال - أي التدريس - والإشغال، حتى إنه حفظ في اليوم الذي مات فيه خمسة شواهد!».



خبر ابن عقيل الحنبلي (ت ٥١٣): في ترجمة أبي الوفاء ابن عقيل الحنبلي رَحِمَهُ اللهُ أَنَّهُ قَالَ: «إني لأجد من حرصي على العلم، وأنا في عمر الثمانين أشد مما كنت أجده وأنا ابن عشرين سنة».

خبر ابن الجوزي (ت ٥٩٧): وهذا العلامة المتفنن صاحب التصانيف أبو الفرج ابن الجوزي رَحِمَهُ اللهُ يقرأ في آخر عمره وهو في (الثمانين) القراءات العشر على ابن الباقلاني المقرئ، مع ابنه يوسف. قال الذهبي -معلقاً-: «فانظر إلى هذه الهمة العالية!» اهـ.

نكتفي بهذه الأخبار لثلا يطول المقام، وإلا فهناك مئات الأخبار، بل آلاف الأخبار عن السلف والعلماء في جدهم واجتهادهم ومداومتهم على العلم النافع والعمل الصالح.



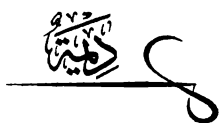
وقتك هو حياتك

فوقت الإنسان هو عمره في الحقيقة، ومادة حياته الأبدية في النعيم المقيم، ومادة المعيشة الضنك في العذاب الأليم. وهو يمر أسرع من السحاب، فما كان من وقته لله وبالله فهو حياته وعمره، وغير ذلك ليس محسوباً من حياته وإن عاش فيه طويلاً، فهو يعيش عيش البهائم، فإذا قطع وقته في الغفلة والشهوة والأمانى الباطلة، وكان خير ما قطعه بالنوم والبطالة: فموت هذا خير له من حياته، وإذا كان العبد وهو في الصلاة ليس له من الصلاة إلا ما عقل منها، فليس له من عمره إلا ما كان فيه بالله والله تعالى^(١).

من حرص السلف على الوقت:

قد كان السلف الصالح ومن سار على نهجهم من الخلف أحرص الناس على كسب الوقت وملئه بالخير، سواء في ذلك عالمهم وعابدهم، فقد كانوا يسابقون الساعات، ويبادرون اللحظات، ضناً منهم بالوقت، وحرصاً على أن لا يذهب منهم هدراً.

(١) «الداء والدواء» لابن القيم.



أمسك الشمس حتى أكلمك:

نقل عن عامر بن عبد قيس أحد التابعين الزهاد أن رجلا قال له: كلمني، فقال له عامر بن عبد قيس: أمسك الشمس. يعني أوقف لي الشمس واحبسها عن المسير حتى أكلمك؛ فإن الزمن متحرك دائم الماضي، لا يعود بعد مروره، فخسارته خسارة لا يمكن تعويضها واستدراكها، لأن لكل وقت ما يملؤه من العمل.

ندم ابن مسعود على اليوم يمر من عمره:

قال الصحابي الجليل عبد الله بن مسعود رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت شمسهُ نقص فيه أجلي ولم يزد فيه عملي.

الليل والنهار يعملان فيك فاعمل فيهما:

وقال الخليفة الصالح عمر بن عبد العزيز رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: إن الليل والنهار يعملان فيك، فاعمل فيهما.

يا ابن آدم، إنما أنت أيام!

وقال الحسن البصري رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: يا ابن آدم، إنما أنت أيام، فإذا ذهب يوم ذهب بعضك. وقال أيضًا: أدركت أقوامًا كانوا على أوقاتهم أشد منكم حرصًا على دراهمكم ودنانيركم.

اثقل الساعات على الخليل بن أحمد ساعة يأكل فيها!

وقال أبو هلال العسكري في كتابه (الحث على طلب العلم والاجتهاد في جمعه): «كان الخليل بن أحمد الفراهيدي البصري أحد أذكى العالم

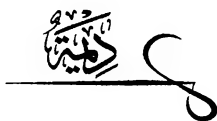
دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

المولود سنة مئة والمتوفي سنة ١٧٠ هـ رَحِمَهُ اللَّهُ تَعَالَى يقول: أثقل الساعات عليَّ ساعة أكل فيها». فالله أكبر ما أشد الفناء في العلم عنده؟! وما أوقد الغيرة على الوقت لديه؟!

أبو يوسف يموت ابنه فيوكل بتجهيزه ودفنه ليحضر الدرس: وهذا الإمام الجليل الذكي أبو يوسف القاضي الألعبي، كان شديد الملازمة لشيخة الإمام أبي حنيفة، لازم مجلسه سبعة عشر سنة أو تسع وعشرين سنة، ما فاته صلاة الغداة معه، ولا فارقه في فطر ولا أضحى إلا من مرض، روى محمد بن قدامة قال: سمعت شجاع بن مخلد قال: سمعت أبا يوسف يقول: «مات ابن لي، فلم أحضر جهازه ولا دفنه، وتركته على جبراني وأقربائي، مخافة أن يفوتني من أبي حنيفة شيء لا تذهب حسرته عني».

محمد بن الحسن لا ينام من الليل إلا قليلاً:

وقال العلامة طاش كبري زاده في (مفتاح السعادة ومصباح السيادة): «كان محمد بن الحسن الشيباني الكوفي البغدادي، الإمام الفقيه المجتهد المحدث تلميذ الإمام أبي حنيفة المولود سنة ١٣٢ هـ والمتوفي سنة ١٨٩ هـ رَحِمَهُ اللَّهُ تَعَالَى لا ينام الليل، وكان يضع عنده دفاتر -يعني كتباً- فإذا مل من نوع نظر في آخر، وكان يزيل نومه بالماء ويقول: إن النوم من الحرارة».



عصام البلخي اشترى قلمًا بدينار ليكتب ما سمعه فورًا:

ثم قال العلامة طاش كبري زاده: «واشترى عصام بن يوسف
البلخي الفقيه الحنفي ومحدث بلغ المتوفى سنة ٢١٥هـ رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى قَلَمًا
بدينار ليكتب ما سمع في الحال. فالعمر قصير، والعلم كثير، فينبغي
للتألب أن لا يضيع الأوقات والساعات، ويغتني الليالي والخلوات،
ويغتني الشيوخ ويستفيد منهم، فليس كل ما فات يدرك!
ولست بمدرّك ما فات مني
بلهف ولا بليت ولا لو اني»^(١).



(١) (قيمة الزمن عند العلماء) لأبي غدة (ص ٤٦ - ص ٦٢ ط دار السلام).

استحضار النيات تجارة العلماء^(١)



تجارة العلماء هي تجارة النيات، ومعنى ذلك: أنهم يستحضرون النيات الكثيرة في العمل الواحد، فيفوقون بالأجر من سواهم.

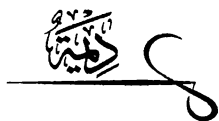
تجارة النيات أن تؤدي عملاً واحداً وتنوي به أكثر من نية صالحة، فتتدخل عبادة في عبادات، ونية في نيات، وثمره ذلك أجور كثيرات، من رب كريم واسع المكرمات جزيل الأعطيات.

والنية التي محلها القلب هي محل نظر الرب جَلَّ جَلَالُهُ، والواجب على المسلم أن يعتني بنيته وإخلاصها لله، وأن يحدد نيته وإخلاصه، وأن يستحضر أكثر من نية عند العمل، وهذا الأمر ينبغي ألا يفوته عاقل، قال يحيى بن كثير: «تعلموا النية؛ فإنها أبلغ من العمل».

وقال ابن المبارك: «رب عمل صغير تعظمه النية، ورب عمل كبير تصغره النية». قال بعض السلف: «إني لأستحب أن يكون لي في كل شيء نية».

وقال الإمام الغزالي: «ما من طاعة إلا وتحتل نيات كثيرة، وإنما تحضر في قلب العبد المؤمن بقدر جده في طلب الخير، وتثمره له، وتفكره فيه، فبهذا تزكو الأعمال وتتضاعف الحسنات».

(١) من مقال (تجارة العلماء) على موقع الألوكة.



معشر المؤمنين، أتريدون أمثلة على تعدد النية في العمل الواحد؟

من ذلك مثلاً قصة تحاور أبي موسى الأشعري ومعاذ بن جبل رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا في كيفية قراءتهما للقرآن، قال معاذ: «أما أنا فأنام وأقوم، وأرجو في نومتي ما أرجو في قومتي» [رواه البخاري ومسلم].

قال النووي ما معناه: «إني أنام بنية القوة وإجماع النفس للعبادة وتنشيطها للطاعة، فأرجو في ذلك الأجر كما أرجو في قومتي، أي: صلواتي».

وقال ابن حجر ما معناه: «أنه يطلب الثواب في الراحة، كما يطلبه في التعب؛ لأن الراحة إذا قصد بها الإعانة على العبادة حصل الثواب».

من أمثلة تجارة النيات: كمن يتصدق وينوي أن يكون بالصدقة في ظل عرش الرحمن، وأن يصل بها رحمه، وأن يكسو مسلماً، أو يطعم جائعاً، وأن يتداوى بها، وأن يفرج كربة مكروب حتى يفرج الله عنه كرب الدنيا والآخرة.

يا أحبة، ما منا من أحد إلا ويقرأ القرآن، لكن لو سألنا قارئ القرآن لماذا تقرأ القرآن، فهل سيستحضر تجارة النيات وتعدد النيات؟؟

إنك -يا عبد الله- يمكنك أن تعدد النيات في تلاوتك لكتاب الله، فمثلاً: تنوي حصول الأجر المضاعف، وطلب الهداية، ونور القلب، والثبات على الدين، وزيادة العلم والإيمان والبركة، وجلاء الهم والغم،

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

ومناجاة الله تعالى، والاستشفاء، ومصاحبة القرآن، وشفاعته ورفعته المنزلة في الآخرة، ونيل رحمة أرحم الراحمين.

من أمثلة تجارة النيات: حينما تزور رحمك وأقاربك فتنوي: صلة الرحم، إدخال السرور على قريبك، أجر المصافحة، أجر التبسم، التعاون على البر والتقوى.

من أمثلة تجارة النيات: الموظف حينما يخرج لعمله ينوي مثلاً: أداء الواجب، وإبراء الذمة، وإفشاء السلام، ونفع الناس، والتيسير عليهم، والسعي في طلب رزق أولاده.

وهلم جرا من أمثلة وأعمال يومية نمارسها في حياتنا، والكيس العاقل من اقتنص تلكم الحسنات.

﴿ قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلرَّبِّ الْعَلِيمِ ﴾ [الأنعام: ١٦٢].



أحبها إليه... أدومها^(١)

تحيل أنك في مجلس للنبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أو تسير معه في طريق ما، ثم تجد رجلاً مُقبلاً عليه، يُفرد له حالته التي تشغله، حالة تكشف عن قلب يشغله حرث الآخرة، ولساناً يُفصح عن إشكالية وتحدٍ يتمثل في (عدم الاستقرار) وعدم القدرة على الاختيار من بين فضائل كثيرة، حالة يبحث لها صاحبها عن طمأنينة وسكينة، تجد حالة هذا الرجل في حديث عبدالله بن بسر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: إِنَّ رجلاً قَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنَّ شَرَائِعَ الإسلامِ قد كَثُرَتْ عَلَيَّ، فَأَخْبِرْنِي بِشَيْءٍ أَتَشَبَّثُ بِهِ قَالَ: «لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ» [رواه الترمذي].

١. الديمومة وقودها النية (البداية والمنتهى): الحديث عن النية لا ينتهي، فهو حديث ذو شجون، يدفع المرء إلى القمة شاحداً همته وجامعاً موارده ليسخرها نحو المعالي، كيف لا وهو يسمع عن الرب الكريم يجازي عباده على النية فقط، فكيف بالعمل؟ بل ويجازيهم على النية وإن لم يدركوا العمل نفسه!

(١) كتب هذا الفصل: محمود هندواي (قناة نافع) على التليجرام.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

وحتى لا نطيل الحديث في هذا الباب سردت لك بعض الفوائد من الآيات والأحاديث؛ لتجعلها لك نبراساً؛ حتى لا تكثر عليك الشرائع وتشتت بينها، وتكون لك ركائز في عملك تستحضرها بين الحين والآخر.

قوله تعالى: ﴿وَمَنْ يُهَاجِرْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ يَمِثْ فِي الْأَرْضِ مُرْعَمًا كَثِيرًا وَسَعَةً وَمَنْ يَخْرُجْ مِنْ بَيْتِهِ مُهَاجِرًا إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ ثُمَّ يُدْرِكُهُ الْمَوْتُ فَقَدْ وَقَعَ أَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا﴾ [النساء: ١٠٠].

قال النووي في شرح صحيح مسلم: «من سأل الله الشهادة بصدق بلغه الله منازل الشهداء، وإن مات على فراشه» أي أنه: إذا سأل الشهادة بصدق أعطي من ثواب الشهداء وإن كان على فراشه. وفيه استحباب سؤال الشهادة، واستحباب نية الخير.

وفي الحديث عن أبي كبشة الأنماري أن النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قال: «إنما الدنيا لأربعة نفر: عبد رزقه الله مالاً وعلماً، فهو يتقي فيه ربه، ويصل فيه رحمه، ويعلم الله فيه حقاً؛ فهذا بأفضل المنازل، وعبد رزقه الله علماً ولم يرزقه مالاً، فهو صادق النية يقول: لو أن لي مالاً لعملت بعمل فلان، فهو ونيته، فأجرهما سواء» (رواه الترمذي).

عندما تتأمل في الآيات والأحاديث ستجد أن النية تبلغك درجات العمل الصالح حتى وإن كان هذا العمل هو الهجرة في سبيل الله، فإن عطلك أو منعك شيء يُرجى لك الأجر كاملاً إن شاء الله، ففي الحديث الذي رواه جابر بن عبد الله رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أنه قال: كُنَّا مع النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي غَزَاةٍ، فَقَالَ: «إِنَّ بِالْمَدِينَةِ لَرِجَالًا مَا سِرْتُمْ مَسِيرًا، وَلَا قَطَعْتُمْ وَاذِيًا، إِلَّا كَانُوا مَعَكُمْ؛ حَبَسَهُمُ الْمَرَضُ»، فتأمل هذا الفضل العظيم والوفير من رب العالمين، الشكور الذي يعطي الكثير من الأجر على القليل من العمل، وانظر لرحمات الله عَزَّجَلَّ في هذا الحديث الماتع، فعن أبي الدرداء رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ وأرضاه قال: قال رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ أَتَى فِرَاشَهُ وَهُوَ يَنْوِي أَنْ يَقُومَ يَصَلِّيَ مِنَ اللَّيْلِ فَغَلَبَتْهُ عَيْنَاهُ حَتَّى أَصْبَحَ كُتِبَ لَهُ مَا نَوَى، وَكَانَ نَوْمُهُ صَدَقَةً عَلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ عَزَّجَلَّ» (صحيح النسائي)، فانظر إلى هذا الفضل العظيم من البر الرحيم، تأتي فراشك لتنام وترتاح بعد يوم عمل شاق وتنوي «بصدق» لا تخادعاً نفسك أنك تريد القيام ثم يغلبك النوم، فيكتب الله لك أجر ما نويته ويكون نومك صدقة من رب العالمين عليك، فمن أين أتت كل هذه الأجور والأفضال؟ من تحريرك لنيتك قبل العمل!

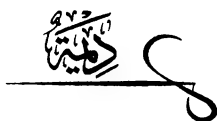
ورغم ذلك، فكما أن الحديث عن تجديد النوايا الطيبة تُسر به النفوس وتطرب له الآذان، فإن بباطنه تحذيراً خطيراً ووعيداً شديداً لمن يُفسد نيته

ذَلِكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

ويعمل لغير الله عَزَّوَجَلَّ، وإن كان في أعمال عظيمة وجميلة (في ظاهرها للناس) مثل حفظ القرآن وقراءته أو الجهاد في سبيل الله أو الإنفاق في سبيل الله، فكل هذا إن لم يكن لله فلن ينفع يوم القيامة في شيء، بل يكون وبالاً على صاحبه، تأمل هذا الحديث المخيف - نسأل الله لنا ولكم العافية -: فعن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «إِنَّ اللَّهَ تَبَارَكَ وَتَعَالَى إِذَا كَانَ يَوْمُ الْقِيَامَةِ يَنْزِلُ إِلَى الْعِبَادِ، لِيَقْضِيَ بَيْنَهُمْ، وَكُلُّ أُمَّةٍ جَائِيَةٌ، فَأَوَّلُ مَنْ يُدْعَى بِهِ رَجُلٌ جَمَعَ الْقُرْآنَ، وَرَجُلٌ قُتِلَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، وَرَجُلٌ كَثِيرُ الْمَالِ... وَيُؤْتَى بِالَّذِي قُتِلَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، فَيَقُولُ اللَّهُ لَهُ: فِي مَاذَا قُتِلْتَ؟ فَيَقُولُ: أَيْ رَبِّ، أُمِرْتُ بِالْجِهَادِ فِي سَبِيلِكَ، فَقَاتَلْتُ حَتَّى قُتِلْتُ، فَيَقُولُ اللَّهُ لَهُ: كَذَبْتَ، وَتَقُولُ لَهُ الْمَلَائِكَةُ: كَذَبْتَ، وَيَقُولُ اللَّهُ لَهُ: بَلْ أَرَدْتَ أَنْ يُقَالَ: فُلَانٌ جَرِيءٌ، فَقَدْ قِيلَ ذَلِكَ»، ثُمَّ ضَرَبَ رَسُولُ اللَّهِ عَلَى رُكْبَتَيْ فَقَالَ: «يَا أَبَا هُرَيْرَةَ، أَوَّلُكَ الثَّلَاثَةُ أَوَّلُ خَلْقِ اللَّهِ تُسَعَّرُ بِهِمُ النَّارُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ».

(صحيح الترغيب)

فانتبه رعاك الله وسدد خطاك إلى ما يسري في خلدك ويستقر في قلبك وتشوف إليه نفسك، فالأمر ما بين جنة ونار، نعيم وجحيم، فالله الله في النوايا! لا بد أن يكون لك اهتمام بالغ بمعرفة خطورة هذا الأمر وكيفية التعامل معه على النحو الصحيح؛ حتى لا تكون ممن يحسب أنه يُحسن صنعاً، وهو في الآخرة من الخاسرين؛ لذلك أنصحك بالاطلاع



على كتاب (تعطير الأنفاس من حديث الإخلاص) والذي يتناول تحرير النية والسبيل إلى الإخلاص في العبادات للشيخ سيد حسين العفاني، وبالاطلاع أيضًا على كتاب (نيات) (لمؤلف هذا الكتاب نفسه)، والذي يسرد لك مجموعة طيبة ومتنوعة من النوايا تسردها في نفسك قبل إتيان العمل؛ لتتعدد أجورك وثواب أعمالك، فالكتابين معينان لك في هذا الباب إن شاء الله.

٢. اغتنم طاقتك المحدودة: في ظل كثرة المسؤوليات والأعباء الشخصية والعائلية والمادية يرد لعقلك وقلبك -ومن نزغ الشيطان- أنه لا وقت لديك لأذكار الصباح والمساء، ولا لورد قراءة القرآن، ولا لصيام الاثنين والخميس، وتظل النفس والشيطان يضيقان صدرك ويدفعانك نحو الزيف والتفلسف من العبادات؛ حتى تظن أن أبسط العبادات تحتاج لكثير وقت وجهد وأنت غير متفرغ لها، وهنا تأتيك رحمة الله عزَّ وجلَّ بك؛ تعزيزًا للأمل وإمدادًا بالفرص، فهو الرب الرحيم الذي أخبر عنه رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَمَلُّ حَتَّى تَمَلُّوا»، ذلك أنه مهما كانت انشغالاتك ومسؤولياتك فيسعك التعب إلى سبحانه بأحب الأعمال إليه: «أدومه» وإن قل، وإذا تأملت هذا الحديث ستجد أن الحديث يُلفت انتباهك ونظرك إلى أن ما يحبه الله هو الديمومة أكثر من مسألة قضاء العمل فحسب، أي أنك تتعبد إلى الله بالديمومة في العمل

ذَلِكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

(واستمرارك) عليه وليس العمل، لأن في استمرارك على العمل استمرار ليقظة قلبك وعدم غفلته عن ربه، وأنت غير ملهي عنه بأموال الدنيا ومتاعها وزخرفها، لذلك كانت الديمومة والاستمرار وعدم الانقطاع - وإن قل المقدار - عنواناً لمن صدق في ثباته في تحصيل رضوان ربه، ولأنه لم يُبدل تركيزه عن ربه بشيء من الدنيا، حتى وإن كانت طاقتك محدودة ووقتك ضيق ومليء بالأعباء، فالعبرة هنا بالصدق في التمسك بالأوراد اليومية «وإن قل»، العبرة بالصدق في طلبك لرضوان الله عَزَّجَلَّ عنك ﴿مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَّنْ قَضَىٰ نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَّنْ يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا تَبْدِيلًا﴾ [البقرة: ٢٣٠]، فهما كانت مشاغلك إياك أن تبدل تبديلاً وتغفل عن تحصيل محبة الله عَزَّجَلَّ بالاستمرار على الديمومة، وإن قل الورد اليومي.

٣. الديمومة تستمر بالتبصرة بكيد الشيطان: يبصرنا ابن القيم رَحِمَهُ اللَّهُ في كتابه الماتع (إغاثة اللهفان من مصائد الشيطان) بشأن هذا الكيد قائلاً: «ومن كيده العجيب أنه يُشَامُّ النفس؛ حتى يعلم أي القوتين تغلب عليها: قوة الإقدام، والشجاعة، أم قوة الانكفاف، والإحجام، والمهانة؟ فإن رأى الغالب على النفس المهانة والإحجام أخذ في تشييطه، وإضعاف همته، وإرادته عن المأمور به، وثقله عليه، فهوّن عليه تركه، حتى يتركه جملة، أو يُقَصِّر فيه، ويتهاون به. وإن رأى الغالب عليه قوة الإقدام، وعلو



الهمة أخذ يُقلّل عنده المأمور به، ويُوهِمه أنه لا يكفيه، وأنه يحتاج معه إلى مبالغة وزيادة. فيقصر بالأول، ويتجاوز بالثاني، كما قال بعض السلف: «ما أمر الله سبحانه بأمر إلا وللشيطان فيه نزعتان: إما إلى تفريط وتقصير، وإما إلى مجاوزة وغلو، ولا يبالي بأيهما ظفر»، ومن هذه النصائح والإرشادات: تفتن لكيد الشيطان أنه قبل أي عبادة سيكون لك بالمرصاد: إما في أن يجعلك تبالغ وتُفْرِط على نفسك حتى تترك بالكلية، أو يجعلك تنهاون وتقلل حتى تُهْمِل وتُفْرِط بالكلية، ولا يبالي بأيهما ظفر، فكن على الجادة، واعلم أن خير الهدي هدي محمد ﷺ، فاستقم عليه وعلى ما أمرك به الله وعلى الديمومة؛ تُصب من الخير ما يرضى الله به عنك إن شاء.

٤. لا تمدن عينيك: أولى خطوات التوفيق في الثبات على الأعمال والعبادات هي (الحلم والأناة)، فكثير من الناس عندما يقرأ عن الصالحين والعلماء المعاصرين أو من السلف الصالح رضوان الله عليهم جميعاً يريد أن يصل إلى الحالة النهائية والصورة الختامية التي كان عليها هؤلاء القوم، ولكنه يغفل كم المجاهدة والتعب والإرهاق والنصب والمحاولات التي حاولوها حتى يصلوا إلى هذه الحالة، فلا بد أن يستقر في ذهنك قاعدة مهمة: (ما يأتي جملةً يذهب جملةً)، ومن ألد أعداء الديمومة الاستعجال على الثمرة حتى تدفع نفسك دفعاً نحو العمل

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

وتحملها (فوق طاقتها)، فتمل نفسك وتضجر وتترك العمل نهائياً ويكون للشيطان في ذلك انتصار عظيم عليك، فانتبه لكيفية تعاطيك مع عبادات الصالحين والعلماء، وخذ نفسك بروية، وحلم، وأناة، وجدد نيتك أنك تريد الوصول إلى مستوى متقدم من العبادة، فإن وصلت كان خيراً، وإن لم تصل فأجرك مكتوب بنيتك إن شاء الله، لكن لا تقارن حالك بحال السلف فتشعر بالإحباط والقعود عن العمل؛ نظراً لاختلاف الأزمان ومدى التفرغ والظروف المادية والاجتماعية، سدد وقارب، والله عَزَّجَلَّ يرزقك من حيث لا تحتسب.

٥. الديمومة تستمر بالافتقار وعدم التكلان على نفسك أبداً؛ لأن ذلك بداية الخذلان: لعل من المواقف اللازمة لبيان ضرورة افتقار العبد إلى الله عَزَّجَلَّ هو ابن تيمية رَحِمَهُ اللهُ مع الافتقار وطلب الفتح الرباني من الله عَزَّجَلَّ حينها قال: «إِنَّ الْمَسْأَلَةَ لِتَغْلُقَ عَلَيَّ، فَأَسْتَغْفِرُ اللهَ أَلْفَ مَرَّةٍ أَوْ أَكْثَرَ أَوْ أَقَلَّ، فَيَفْتَحُهَا اللهُ عَلَيَّ»، وكان ابن تيمية رَحِمَهُ اللهُ يخبرك: لا تظنن أنك قادر على إتيان ورد القرآن أو الأذكار بدون سابق تذلل وافتقار؛ فإن المداومة مجاهدة وتحيد، ولا يُوفق إلى الاستمرار على العبادة إلا مفتقراً، وقال أحد العلماء حاكياً سؤالاً طرحه أحد طلبة العلم على شيخه فقال: «يا شيخ، أعطني أعظم فائدة انتفعت بها في حياتك العلمية؟ فقال له: يا بُنَيَّ، لا ترفع قلم فوق ورقة إلا وأنت على يقين أن الله أعانك على

ذلك»، قال شيخ الإسلام ابن تيمية رَحِمَهُ اللهُ: «والعبد كلما كان أذل لله وأعظم افتقارا إليه وخضوعا له؛ كان أقرب إليه، وأعز له، وأعظم لقدره، فأسعد الخلق أعظمهم عبودية لله. وأما المخلوق فكما قيل: احتج إلى من شئت تكن أسيره، واستغن عن من شئت تكن نظيره، وأحسن إلى من شئت تكن أميره» انتهى من (مجموع الفتاوى) (١/ ٣٩)، وقال ابن القيم أيضًا رَحِمَهُ اللهُ: «حقيق بالمفتي أن يكثر الدعاء بالحديث الصحيح: (اللهم رب جبرائيل وميكائيل وإسرافيل، فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، أنت تحكم بين عبادك فيما كانوا فيه يختلفون، اهدني لما اختلف فيه من الحق بإذنك، إنك تهدي من تشاء إلى صراط مستقيم)، وكان شيخنا -يعني شيخ الإسلام ابن تيمية- كثير الدعاء بذلك، وكان إذا أشكلت عليه المسائل يقول: يا معلم إبراهيم علمني، ويكثر الاستعانة بذلك اقتداء بمعاذ بن جبل رَضِيَ اللهُ عَنْهُ».

٦. لا شيء يعلو أوردك اليومية: لكي تستمر لك الديمومة على العمل فلا بد أن تعطيهما الأولوية في بداية يومك؛ فالإنسان وفطرته وطبيعة جسده وطاقته في أول اليوم خلاف آخره، ومن حكمة الشارع سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى أَنْ يجعل بداية اليوم بركة للأمة، فقال صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «بُورُكْ لَأَمْتِي فِي بَكُورِهَا»، أي أن البكور هو ضمان البركة، وقت ما بعد الفجر

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

غير أي وقت، هذا التوقيت بالذات تشعر فيه بتعطّل قوانين الفيزياء الكمية والحسابات الدنيوية التي يعرفها البشر، وسلّ المُجربين كيف أن وقت ما بعد الفجر - خصوصًا - أنجزوا فيه أعمالًا كثيرًا تستغرق أضعاف المطلوب بالحسابات البشرية، ولكنه فضل الله يؤتيه من يشاء، لذلك انتبه لقيمة الصدق في قلبك وأهمية العزم على اغتنام أول اليوم في أورادك، ولتكن هذه الفترة البكوربة هي وقت (المُعينات على الأعمال والمُجلبات للبركات)، فإياك أن تشغل في هذا الوقت المبارك برسالة على جهازك أو إشعار على جوالك، هذا الوقت مخصص ومستقطع لله عَزَّجَلَّ لا يشغلك عنه شيء ولا تلتفت فيه لأي أحد سوى أورادك، فانتبه لذلك؛ لأنك إن لم تحدّد لنفسك وقتًا للأعمال حدّدته لك المشتتات وفضول المباحات، فافعها قاعدة: (لا شيء يعلو أورادي اليومية، استوفِ أورادك اليومية أولاً، ثم انطلق لما شئت بعدها).

٧. الديمومة تستمر بالتوبة عن الذنوب والمعاصي بالكلية ورد الحقوق المادية والمعنوية إلى أهلها: لعلك تسأل: وما علاقة التوبة بعمل أستطيع فعله وأنا قادر عليه حتى ولو كان عملاً بسيطاً؟ هذه هي الإشكالية، أنك تظن أنك (قادر) على المداومة على شيء تريد به قُربة من الله عَزَّجَلَّ وصلاً لقلبك دون أن تعلم مغبة الذنوب والمعصية، فمن يرذّ التوفيق إلى الطاعة بالنهار فعليه أن يحذر المعاصي بالليل، والعكس

بالعكس، وإلا فسيكون جامعاً لحسناته في كيس مثقوب؛ فالمعاصي خارمة للمروءات ومُبعدة عن رب البريات، وإليك كلمات تُسطر من ذهب ذكرها ابن القيم رَحِمَهُ اللهُ عن أثر المعصية في إفساد كل شيء في حياتك تقريباً، فقال: «تَتَوَلَّدُ مِنَ الْمَعْصِيَةِ: قِلَّةُ التَّوْفِيقِ، وَفَسَادُ الرَّأْيِ، وَخَفَاءُ الْحَقِّ، وَفَسَادُ الْقَلْبِ، وَتُحْمُولُ الذُّكْرَ، وَإِضَاعَةُ الْوَقْتِ، وَنُفْرَةُ الْخَلْقِ، وَمَنْعُ إِجَابَةِ الدُّعَاءِ، وَقَسْوَةُ الْقَلْبِ، وَتَحَقُّقُ الْبُرْكَاتِ فِي الرِّزْقِ وَالْعُمُرِ، وَجِرْمَانِ الْعِلْمِ، وَضِيقِ الصَّدْرِ، وَطُولِ الْهَمِّ وَالْغَمِّ، وَضَنْكِ الْمَعِيشَةِ»، فلك أن تتخيل كم الفضائل والنعم والتوفيق المسلوب من حياتك باستمرارك على المعاصي والذنوب؟ فتأمل واستدرك ما فاتك في علاقتك مع ربك عَزَّجَلَّ حَتَّى يُفْتَحَ عَلَيْكَ ﴿وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيُعَلِّمُكُمُ اللَّهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ [البقرة: ٢٨٢]، ﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجاً ۖ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۚ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ۚ إِنَّ اللَّهَ بَلِغُ أَمْرِهِ ۖ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا﴾ [الزلزال: ٢-٣].

٨. الديمومة تستمر من الإقبال على الله عَزَّجَلَّ وعدم الإدبار عنه: في حديث أبو واقد الليثي رَحِمَهُ اللهُ عَنْهُ قَالَ: إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بَيْنَمَا هُوَ جَالِسٌ فِي الْمَسْجِدِ وَالنَّاسُ مَعَهُ إِذْ أَقْبَلَ ثَلَاثَةُ نَفَرٍ، فَأَقْبَلَ اثْنَانِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَذَهَبَ وَاحِدٌ، قَالَ: فَوَقَفَا عَلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَأَمَّا أَحَدُهُمَا: فَرَأَى فُرْجَةَ فِي الْخَلْقَةِ فَجَلَسَ فِيهَا، وَأَمَّا

ذَلِكَ لِمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

الْآخِرُ: فَجَلَسَ خَلْفَهُمْ، وَأَمَّا الثَّالِثُ: فَأَذْبَرَ ذَاهِبًا، فَلَمَّا فَرَعَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «أَلَا أُخْبِرُكُمْ عَنِ النَّفْرِ الثَّلَاثَةِ؟ أَمَّا أَحَدُهُمْ فَأَوَى إِلَى اللَّهِ فَأَوَاهُ اللَّهُ، وَأَمَّا الْآخَرُ فَاسْتَخِيَا فَاسْتَحْيَا اللَّهُ مِنْهُ، وَأَمَّا الْآخَرُ فَأَعْرَضَ فَأَعْرَضَ اللَّهُ عَنْهُ» (صحيح البخاري)، فانظر ماذا كان ثواب وفضل من جاهد نفسه وغلب هواه مانعًا نفسه من الانصراف عن الخير ومرغمًا إياها على الإقبال على الله عَزَّجَلَّ واقتحام العقبات، كان الجزاء الوفير هو إقبال الله عَزَّجَلَّ عليه، حينها تتذكر كلما شعرت بالضغط وأردت الانسحاب من فضائل الأعمال أنك بذلك تُعرض نفسك لخطر فقدان نعمة إقبال الله عَزَّجَلَّ عليك، فانتبه!

٩. الديمومة تستمر بالتقوي بالذكر: يقول الشيخ سليمان العبودي: «أذكر أني رأيت أحد الفضلاء كثير البركة في وقته، يُنجز في اليوم ما يضطلع به سواه في أيام أو حتى أسابيع! فسألته عن سر ذلك، فذكر لي أنه يُردد كثيرًا في ساعات الصباح الأولى: (لا حول ولا قوة إلا بالله) مستشعرًا افتقاره وضعفه وحاجته، ووجد لها مفعولًا عجيبًا»، فلا بد أن يكون لك ورد يومي من الحوقلة واستجلاب الحول والقوة واستمطار البركة والتقوي على شؤونك الدينية والدنيوية بالذكر، وقد كان شيخ الإسلام ابن تيمية رَحِمَهُ اللَّهُ كثير الذكر لله عَزَّجَلَّ، وقد حكى عنه ابن القيم رَحِمَهُ اللَّهُ: «وَحَضَرَتْهُ مَرَّةً - يقصد شيخ الإسلام ابن تيمية رَحِمَهُ اللَّهُ -

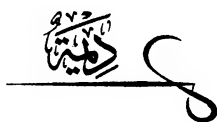
صَلَّى الْفَجَرَ ثُمَّ جَلَسَ يَذْكُرُ اللَّهَ تَعَالَى إِلَى قَرِيبٍ مِنْ انْتِصَافِ النَّهَارِ، ثُمَّ التَفَتَ إِلَيَّ، وَقَالَ: هَذِهِ غَدُوتِي، وَلَوْ لَمْ أَتَغَدَّ الْغَدَاءَ سَقَطَتْ قُوَّتِي»، وَأَجْبَرَ عَنْهُ أَيْضًا: «وَقَدْ شَاهَدْتُ مِنْ قُوَّتِهِ، وَكَلَامِهِ، وَإِقْدَامِهِ، وَكِتَابَةِ أَمْرٍ عَجِيبًا، فَكَانَ يَكْتُبُ فِي الْيَوْمِ مِنَ التَّصْنِيفِ مَا يَكْتُبُهُ النَّاسُخُ فِي جُمُعَةٍ وَأَكْثَرَ، وَقَدْ شَاهَدَ الْعَسْكَرُ مِنْ قُوَّتِهِ فِي الْحَرْبِ أَمْرًا عَظِيمًا»، وَلَا شَكَّ أَنَّ هَذِهِ مِنَ الْبَرَكَاتِ الَّتِي يَمْنَحُهَا اللَّهُ لِعِبَادِهِ الصَّالِحِينَ الصَّادِقِينَ.

١٠. الشُّكْرُ عِقَالُ النِّعَمِ: عِنْدَمَا تَتَأَمَّلُ فِي حَالِ الْأَنْبِيَاءِ وَالرُّسُلِ صَلَوَاتِ اللَّهِ وَسَلَامِهِ عَلَيْهِمْ تَجِدُ أَنَّ عَامِلًا مُشْتَرَكًا بَيْنَهُمْ جَمِيعًا: دَوَامُ شُكْرِ الْمُنْعَمِ عَلَى نِعْمِهِ.

شُكْرُ النِّعَمِ، وَمِنْ أَعْظَمِهَا التَّوْفِيقُ لِلطَّاعَاتِ وَالْعَصْمَةُ مِنَ الذُّنُوبِ وَالسَّيِّئَاتِ، وَنِعْمَةُ الْفَقْهِ فِي الدِّينِ وَحُبُّ الْقِرَاءَةِ وَالسَّمَاعِ عَنِ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ، قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ يُرِدِ اللَّهُ بِهِ خَيْرًا يُفَقِّهْهُ فِي الدِّينِ»، فَالشُّكْرُ هُوَ الْعِقَالُ الَّذِي يَثْبِتُهَا لَكَ فِي حَيَاتِكَ، هُوَ الْحَبْلُ الْمَتِينُ الْوَثِيقُ الَّذِي يَمْنَعُ النِّعَمَ مِنَ الْهَرُوبِ وَالْفِرَارِ، فَتَأَمَّلُ قَوْلَ اللَّهِ تَعَالَى: ﴿وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ﴾ [الأنعام: ٧]، وَقَوْلُ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا: دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَرَأَى كِسْرَةَ مُلْقَاةٍ، فَمَشَى إِلَيْهَا فَأَخَذَهَا ثُمَّ مَسَحَهَا فَأَكَلَهَا، ثُمَّ قَالَ لِي: «يَا عَائِشَةُ،

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

أَحْسِنِي جِوَارَ نِعَمِ اللَّهِ تَعَالَى؛ فَإِنَّهَا قَلَّ مَا نَصَرْتُ مِنْ أَهْلِ بَيْتٍ فَكَادَتْ أَنْ تَزْجَعَ إِلَيْهِمْ» (أخبره ابن ماجه)، فشكر الله عَزَّجَلَّ على التوفيق للطاعة لا يكون إلا بشعور القلب بثلاثية النجاة في الآخرة (الحب، الخوف، والرجاء)، فمحبته الله هي الدافع للعمل، والخوف من الله عَزَّجَلَّ في عدم قبول بعد إتمامه، والرجاء هو أن ترجو الله عَزَّجَلَّ التوفيق والسداد والنجاة من فتن الدنيا والفوز بالجنة والنجاة من النار ﴿فَمَنْ ذُحِرَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَمَتْعٌ الْغُرُورِ﴾ [١٨٥: ١٨٥]، ولعل من أعظم الأمور المعينة لك على الاستمرار في الديمومة والبعد عن المعاصي والتوبة منها بالكلية هو الشعور بالحياء من الله عَزَّجَلَّ أنه وفقك لكثير من الأعمال الصالحة التي ترجو ثوابها رغم تقصيرك في حقه عليك، فيكون قلبك على حالة: «سبحانك ما عبدناك حق عبادتك»، وينطق لسانك «الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله»، فتزداد شكرًا للربك، ويزيدك هو من فضله حتى توفق لمزيد من الأعمال الصالحة التي تدفعك دفعًا إلى حُسن الخاتمة، وتأمل هذا الحديث: كيف أن بداية الأمر من النية ونهايته حُسن الختام، قال رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «إِذَا أَرَادَ اللَّهُ عَزَّجَلَّ بِعَبْدٍ خَيْرًا عَسَلَهُ»، قيل: وما عَسَلَهُ؟ قال: «يُفْتَحِ اللَّهُ عَزَّجَلَّ لَهُ عَمَلًا صَالِحًا قَبْلَ مَوْتِهِ ثُمَّ يَقْبِضُهُ عَلَيْهِ» [السلسلة الصحيحة].



تلك عشرة نافعة.. أسأل الله أن يتقبلها مني ومنك ويعينك على
أدائها على أكمل وجه وأفضل إحسان (ليبلوكم أيكم أحسن عملاً)،
والله من وراء القصد.



دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

خطوات عملية

للمحافظة والاستمرار على العمل الصالح^(١)



على النحو التالي:

أولاً- طلب الإعانة من الله:

وذلك في كثرة الدعاء بالدعاء العظيم: اللهم أعني على ذكرك
وشكرك وحسن عبادتك.

وتضرع إلى الله بأن يوفقك، ويفتح عليك، ويثبتك على
الأعمال الصالحة.

فإن لم يعينك الله على عمل الأعمال الصالحة فلن ينفعك أي معين.
إذا لم يكن عون من الله للفتى فأول ما يجني عليه اجتهاده.

ثانياً- أن يكون العمل قليلاً:

فعن عائشة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قالت: سئل النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أي الأعمال
أحب إلى الله؟ قال: «أدومها وإن قل».

وقال: «اكلفوا من الأعمال ما تطيقون»^(٢).

(١) مقال على موقع صيد الفوائد.

(٢) رواه البخاري (٦٤٦٥).

وقيل:

قليل دائم خير من كثير منقطع.
في البداية قليل، وقليل، وقليل.
حتى لا تمّل، ومن ثم تنقطع
بعد أن تتعود على العمل
وتلتذ به نفسك، زد عليه.

ثالثاً- التدرج:

إذا زدت فتدرج ثم تدرج
ولا تكثر المقدار فتغص وتشرق
بل أكل العنب حبة حبة كما قيل.
واحذر أشد الحذر
من مداخل الشيطان وخفايا النفس في طلب الزيادة
لأجل ترك العمل في الأخير بعد أن لا تستطيع فتمل

رابعاً- الورد اليومي:

يحفظ العمل كالوعاء.
فيجب أن تعرف ما هو الورد اليومي
يعني كل يوم يتكرر معك العمل
لا بد من عمله مهما كان
فلا استمرار لمن لم يكن له ورد يومي.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

وهذا يجعلك عندما تتأقلم على هذا المفهوم تأتي بالعمل بنفس
منسرحة.

وفي المقابل عندما لا تعمله تحس بفقده وتحس بتخلخل يومك
وقد يكون العمل شهرياً كالصيام.

خامساً- وقت ومكان:

فلا بد من تحديد وقت يبدأ من كذا وينتهي في كذا

وتحديد مكان العمل

والثبات عليه مهما كان، وعدم فتح باب تغيير المكان

فمرة بالمسجد

ومرة بالبيت

ومرة هنا ومرة هناك

بل يحدد المكان، ولا يغير إلا عند وجود مصلحة في التغيير، ليس من

باب مداخل النفس.

فاليوم تأجيل، وغداً تأخير.

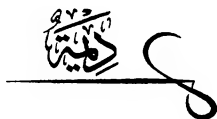
والنتيجة:

ترك العمل، أو عدم الإتيان به بالصورة المطلوبة.

فأغلق الباب واثبت.

فمن ثبت نبت.





سادسًا- التعويض إن احتجت إليه:

وإلا فالأصل أن لا يكون عندك تعويض
إلا في حالات ضيقة جدًا.

فإن احتجت إليه

فأدِّ واجبك ثم عوّض.

ولا يشغلك التعويض عن واجبك فيتراكم عليك

فتمل وتترك العمل

وهذا من أعظم ما تحذره.

سابعًا- المكافأة والحرمان:

فيإذا عملت وأنجزت فاحمد الله واشكره؛ فلو لا إعانتته وتوفيقه لما
عملت.

ثم أعط نفسك شيئًا من المكافأة ولو بشيء يسير.

وإذا لم تعمل فقم بحرمان نفسك من شيء كانت ترتاح له.

ثامنًا- الربط:

اربط بعض الأعمال ببعض الأشياء الثابتة عندك.

فمثلا: تلاوة القرآن، اربطها بالصلاة، مثلاً بعد صلاة العصر أو الفجر.

واحرص على أن يكون الوقت من الأوقات التي لا تشغل فيها عادةً.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

تاسعاً - مدة العمل:

حدد مدة للعمل، سواء للوقت الذي يستغرقه عمل العمل
مثل الجلوس لتلاوة القرآن، أو مدة الاستمرار في العمل قبل الزيادة عليه.

عاشراً - الزيادة:

تكون بعد التعود والتمرن على العمل

فلا تزيد قبل التمكن.

والضابط

تنفيذ ما رسمته لنفسك

وانشراح صدرك بوجود الرغبة واللذة..

بعدها زد.

الحادي عشر - الجدية والحزم:

فلا بد من الجدية مع النفس في القيام بالعمل؛ وذلك عندما يزاحم

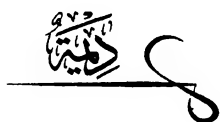
مزاحم، عندها.

تأتي المبررات من النفس بالتأجيل والتعويض.

فإن استجبت فهذا تأخير، فإن لم تتدارك نفسك وتجد معها وإلا

فقد تتعثر.

فالיום تأجيل، وغداً تأخير، ثم يترك العمل.



وهاك أمثلة تطبيقية وتقريبية قابلة للزيادة والنقص:

العمل: تلاوة القرآن

البداية: رمضان هذا العام مثلاً

الزمن: بعد صلاة العصر

المكان: المسجد أو مصلى البيت للمرأة

المقدار: خمسة أوجه

الوقت: عشرة دقائق

زيادة العمل: بعد ثلاثة أو ستة أشهر

تزداد: خمسة أوجه ليصبح عشر أوجه.

ومثال ثانٍ:

العمل: صيام الاثنين

البداية: شهر رجب مثلاً

المقدار: فقط صيام يوم الاثنين لمدة ثلاثة أسابيع.. لتدرك فضيلة

ثلاثة أيام من كل شهر والرابع راحة

زيادة العمل: بعد شهر مثلاً

يزداد: يزداد آخر اثنين من كل شهر ليصبح صيام كل أيام الاثنين في

الشهر.

دَلِيلُكَ لِلْمَدَاوِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

وهاك ثالثًا:

العمل: قراءة كتاب

البداية: (مثلا شهر شوال يوم ١٠)

الزمن: بعد صلاة العصر

المكان: المكتبة أو مكان هادئ في البيت

المقدار: عشرون صفحة تقريبًا

الوقت: عشرون دقيقة

زيادة العمل: بعد ستة أشهر

تزداد: عشرين دقيقة

والكل ينظر في أمره ويفعل ما يناسبه.

فإذا عزمت فتوكل على الله.



إن لنفسك عليك حقاً^(١)



هذا ما قاله سلمان الفارسي لأخيه أبي الدرداء عندما زاره فوجده قد انقطع للعبادة حتى أهمل حق زوجته وحق نفسه. فقال: «إِنَّ لِرَبِّكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِأَهْلِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، فَأَعْطِ كُلَّ ذِي حَقٍّ حَقَّهُ». وقد أقره النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ على ذلك بقوله: «صدق سلمان». وفي رواية: «إن سلمان أفقه منك»، وفي رواية: «لقد أوتي سلمان علماً».

وقد صرح النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بذلك لعبد الله بن عمرو وقد بلغه أنه يقوم الليل كله، ويصوم الدهر كله، ويختم القرآن في كل ليلة فقال: «فلا تَفْعَلْ، فَمَنْ وَنَمَ، وَصُمَ وَأَفْطَرَ، فَإِنَّ جِسَدَكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ عَيْنَكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ بَرْزُوكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ بَرْزُوجَكَ عَلَيْكَ حَقًّا».

وقد بدأ الحديث بحق الله «إن لربك عليك حقاً»؛ لأنه أوكد الحقوق وأعلاها، وأعظمها وأولاها.. ومع ذلك أبت الشريعة أن يطغى على بقية الحقوق، واعتبرت الزيادة فيه عن الحد نوعاً من الغلو المرفوض والطغيان الزائد الذي ينهى عنه صاحبه. ولما كان الغلو في العبادة أول ما

(١) منقول من مقال على موقع الإسلام ويب.



ذَلِكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

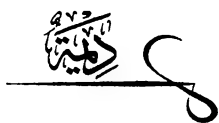
يعود بالنقص على حق النفس والإضرار بالبدن، كان التوجيه النبوي «إن لنفسك عليك حقًا».. أو «إن لبدنك عليك حقًا».

فإذا قلنا إن النفس تتكون من روح (قلب) وعقل وجسد، كان على الإنسان أن يوازن بين مطالب كل واحد منها، ويسعى في إشباع كل جانب بما يحتاجه دون إفراط أو تفريط.

ففي جانب الروح والقلب:

عليه أن يصقلها ويغذيها بالعبادة، وأن يسعى في تحصيل ما يجلب لها السكينة والطمأنينة والسعادة، بحضور مجالس الإيمان، وكثرة ذكر الرحمن، وقراءة وتدبر القرآن؛ فـ «ما اجتمع قومٌ في بيتٍ من بيوت الله، يتلون كتاب الله، ويتدارسونه بينهم، إلا نزلت عليهم السكينة، وعشيتهم الرحمة وحضتهم الملائكة، وذكرهم الله فيمن عنده» (رواه مسلم).
وبذكر الله تطمئن القلوب: ﴿الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (٢٨) الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ طُوبَى لَهُمْ وَحَسُنَ مَا فِي [الزمن: ٢٨-٢٩].

وقراءة القرآن تملأ البيوت بالرحمات والبركات، وتطرد منها الشياطين وتملؤها بالملائكة، وتنزل معها الرحمة والسكينة فتمتلئ بها البيوت والقلوب والنفوس.



ومع تنوع العبادات والأخذ من كل جانب منها بطرف، والإكثار من النوافل والمستحبات تسلك طريق محبة الله التي معها كل الخير «فيحبه الله فإذا أحبه كان سمعه الذي يَسْمَعُ به، وبَصَرُهُ الذي يُبْصِرُ به، وَيَدُهُ الَّتِي يَبْطِشُ بها، وَرِجْلُهُ الَّتِي يَمْشِي بها، وَإِنْ سَأَلْنَهُ لَيُعْطِيَنَّهُ، وَلَئِنْ اسْتَعَاذَهُ لَيُعِيذَنَّهُ».

ومع ذلك لابد من التوازن بين حمل النفس على العبادة والترويح عنها بما أحل الله ليكون عوناً لها على الجد والنشاط.. كما في حديث النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لحنظلة: «ساعة وساعة». بمفهومها الصحيح.

وروي أنه في الزبور: «ينبغي للعاقل أن تكون له أربع ساعات...» وذكر منها: «وساعة يخلي فيها بين نفسه ولذتها فيما يحل ويحجم».

وقال بعض العلماء: «روحوا عن هذه القلوب ساعة بعد ساعة؛ فإنها إذا كلت عمت».

وقال آخر: «إن هذه القلوب تمل كما تمل الأبدان، فروحوا عنها بطرائف الحكمة».

وكان رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أكثر الناس تبسماً، وكان ييازح أهله وأصحابه، ولا يقول إلا حقاً.

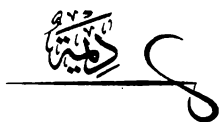
ذَلِكَ الْمَدَامَةُ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

يقول الإمام الغزالي في إحياء علوم الدين: «المواظب على التفقه: ينبغي أن يتعطل يوم الجمعة، لأن عطلة يوم تبعث على النشاط في سائر الأيام، والمواظب على نوافل الصلوات في سائر الأوقات ينبغي أن يتعطل في بعض الأوقات، ولأجله كُرِهَتْ الصلاة في بعض الأوقات، فالعطلة معونة على العمل، واللهو مُعِين على الجِد، ولا يصبر على الجِد المحض والحقُّ المرُّ إلا نفوس الأنبياء عَلَيْهِمُ السَّلَامُ».

وأما في جانب العقل:

فلا بد من تغذيته بالعلوم والمعارف الدينية والدنيوية، وأن يفتح له نوافذ الفكر على كل جديد ومفيد، يقرأ في التاريخ الماضي والحاضر، ويأخذ من كل شيء أحسنه وأجمله، فلا هو منقطع عن ماضيه، ولا هو أسير لحاضره.

يتأمل في قصص الماضي وأحداث الحاضر، ويستفيد من الأحداث والتجارب، ويفتح فكره وعقله على كل مفيد ونافع، يأخذ الحسن ويدع القبيح، ويرفض الخرافات والأوهام والخزعبلات والبدع خصوصاً في جانب الإيمان والكفر والحق والباطل وهو في كل ذلك منضبط بضوابط شرعه وقواعده دينه.



فكما يحتاج الإنسان إلى قلب سليم وروح مطمئنة، كذلك يحتاج إلى فكر سديد وعقل راجح.

وكما أنه لابد من نور الذكر وسعة الصدر، كذلك لابد من قوة الفكر وروح العصر؛ فإن الأمم لا تقوم إلى على علم وقوة.

وأما في جانب البدن:

فقد جاءت هذه الشريعة لتنصف الجسم والبدن، كما أنصفت العقل والروح.. ففي الوقت الذي كانت بعض الديانات المحرفة والمذاهب الأرضية تقوم على تعذيب البدن، وحرمانه من الطيبات والم لذات والراحة زعما منهم أن ذلك طريق صفاء الروح وترقيها، جاء القرآن ليقول: ﴿يَبْنِيْ اٰدَمَ خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوْا وَاشْرَبُوْا وَلَا تُسْرِفُوْاۚ اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِيْنَ ﴿٣١﴾ قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِيْنَةَ اللّٰهِ الَّتِي اَخْرَجَ لِعِبَادِهٖۚ وَالطَّيِّبَاتِ مِنْ الرِّزْقِ ﴿٣٢﴾﴾ [المائدة: ٣١-٣٢].

وسمع الناس لأول مرة في جو الأديان «إن لبدنك عليك حقا».

[رواه البخاري]

لقد اعتنى الإسلام عناية كبيرة بجسم الإنسان وصحته، وجعل من مبادئه السامية الحفاظ على الجسم السليم المعافى من الأمراض بشتى أنواعها، فمن حق الجسم على صاحبه أن ينظفه إذا اتسخ، وأن يقويه إذا

دَلِيلُكَ لِلدَّوَامَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

ضعف، وأن يطعمه إذا جاع، وأن يسقيه إذا عطش، وأن يريجه إذا تعب، وأن يبحث له عن الدواء إذا مرض وأصابته الأسقام، وأن يقيه ما استطاع من الأمراض ومن كل ما يؤذيه ويضره.

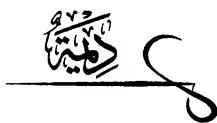
بل جعل الإسلام صحة الجسد ومعافاة البدن من أسباب الراحة والسعادة، فقال صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «من أصبح منكم آمناً في سريته، معافى في جسده، عنده قوت يومه، فكانما حيزت له الدنيا بحذافيرها».

[رواه الترمذي وصححه الألباني]

ومن أجل هذه العافية شرع الإسلام النظافة، وأوجب الطهارة، وأمر بسنن الفطرة وكل أسباب النظافة؛ لأن الإنسان لا يمكن أن يعافى إذا تعرض للأقذار باستمرار ولم ينظف نفسه، حتى جاء في الحديث: «حق على كل مسلم في كل سبعة أيام يوم يغسل فيه رأسه وجسده».

[متفق عليه]

ولأجل سلامة البدن أيضاً حرم الإسلام شرب المسكرات والمخدرات، وشرب الخشيش والدخان.. بل نهى عن كل ما يضر بالبدن فقال تعالى: ﴿وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا﴾، وقال: ﴿وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ﴾، وقال صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لا ضرر ولا ضرار»، لا تضر نفسك ولا تضار غيرك.



بل إن الله سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى أَمْتَدَحْ صَاحِبَ الْجَسَدِ الْقَوِي، الْقَادِرُ عَلَى
تَحْمِلِ الشَّدَائِدِ: ﴿إِنَّ اللَّهَ أَصْطَفَنَاهُ عَلَيْكُمْ وَزَادَهُ بَسْطَةً فِي الْعِلْمِ
وَالْجِسْمِ﴾ [البقرة: ٢٤٧]، وَقَالَتْ ابْنَةُ شَعِيبٍ: ﴿يَتَأَبَّتْ أَسْتَفْجِرُهُ إِنْ
خَيْرَ مَنْ أَسْتَنْجَرْتَ الْقَوِيُّ الْأَمِينُ﴾ [الفصل: ٢٦]، وَفِي الْحَدِيثِ: «الْمُؤْمِنُ
الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ».

وَتَقْوِيَةُ الْبَدَنِ مَطْلَبٌ شَرْعِي لِحَاجَتِهِ فِي الصَّلَاةِ وَالْحَجِّ وَطَلَبُ الرِّزْقِ
وَالسَّعْيِ عَلَى الْمَعَاشِ وَفِي الْجِهَادِ فِي سَبِيلِ اللَّهِ ﴿وَأَعِدُّوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ
مِنْ قُوَّةٍ﴾، وَفِي الْحَدِيثِ: «إِلَّا إِنَّمَا الْقُوَّةُ الرَّمِي».

وَجَاءَ فِي بَعْضِ الْأَثَارِ: «مَنْ حَقَّ الْوَلَدُ عَلَى وَالِدِهِ أَنْ يَعْلَمَهُ الْكِتَابَةَ
وَالسَّبَاحَةَ وَالرَّمِي».

وَرَوَى عَنْ عُمَرَ: (عَلِّمُوا أَوْلَادَكُمْ السَّبَاحَةَ وَالرَّمَاةَ، وَمَرِّوهُمْ فَلْيُشَبِّهُوا
عَلَى ظُهُورِ الْخَيْلِ وَثَبًا).

وَمَنْ أَجَلَ هَذِهِ الْعَافِيَةِ أَيْضًا كَانَتْ صِيَانَةُ الْجِسْمِ مِمَّا يَهْلِكُهُ أَوْ يَتَعَبُهُ
مِنْ أَصُولِ الشَّرِيعَةِ وَمِنْ الضَّرُورَاتِ الْخَمْسِ الَّتِي يُجِبُّ حِفْظُهَا، وَلِهَذَا
قَالَ تَعَالَى: ﴿وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا﴾، وَقَالَ: ﴿وَلَا
تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ﴾.. كَمَا سَبَقَ.

دَلِيلُكَ لِلدَّائِمَةِ عَلَى الْعَمَلِ الصَّالِحِ

ونَهت الشريعة عن إنهالك هذا البدن ولو بالعبادة كما في حديث الثلاثة المشهور، وقول النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَهُمْ: «وَلَكِنِّي أَصُومُ وَأَفْطِرُ وَأَقُومُ وَأَنَامُ وَأَتَزَوَّجُ النِّسَاءَ فَمَنْ رَغِبَ عَنْ سُنَّتِي فَلَيْسَ مِنِّي». وفي حديث عبد الله بن عمرو السابق: «أَلَمْ أُخْبِرْ أَنَّكَ تَقُومُ اللَّيْلَ وَتَصُومُ النَّهَارَ؟» قُلْتُ: إِنِّي أَفْعَلُ ذَلِكَ، قَالَ: «فَإِنَّكَ إِذَا فَعَلْتَ ذَلِكَ، هَجَمَتْ عَيْنَاكَ، وَنَفِهَتْ نَفْسُكَ، لِعَيْنِكَ حَقٌّ، وَلِنَفْسِكَ حَقٌّ، وَلَأَهْلِكَ حَقٌّ، فَمَنْ وَنَمَ، وَصُمَ وَأَفْطَرَ» [رواه مسلم].

فالشخصية المسلمة شخصية متوازنة متكاملة: جسم قوي، وعقل قوي، وروح قوية، هذه هي معالم الشخصية التي يريد بها الإسلام. فـ«المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف». وإن لربك عليك حقًا، ولنفسك عليك حقًا، ولأهلك عليك حقًا، فأعطِ كل ذي حق حقه» [رواه البخاري].





قائمة المصنفين



فهرس المصادر

- ✿ إكمال المعلم بفوائد مسلم.
- ✿ المفهوم لما أشكل من تلخيص كتاب مسلم.
- ✿ فتح الباري لابن رجب الحنبلي.
- ✿ شرح سنن أبي داود لابن رسلان.
- ✿ فيض الباري على صحيح البخاري.
- ✿ فتح الباري على صحيح البخاري.
- ✿ شرح صحيح البخاري لابن بطل.
- ✿ تهذيب الآثار.
- ✿ صيد الخاطر لابن الجوزي.
- ✿ منار الطريق عصام البشير المراكشي.
- ✿ الخطة المنشورة عادل الجندي.
- ✿ صناعة التغير الشخصي مشعل الفلاحي.
- ✿ ابدأ حياتك من جديد مشعل الفلاحي.
- ✿ تهذيب دليل الفالحين السيد جويل.
- ✿ التحرير والتنوير الطاهر ابن عاشور.
- ✿ علو الهمة محمد إسماعيل المقدم.
- ✿ شلالات الروح أبوبكر القاضي.
- ✿ سلوة الطالب علي العمران.



✿ اقرأ وارث علي العمران.

✿ المشوق إلى القراءة وطلب العلم علي العمران.

✿ قيمة الزمن عند العلماء أبو غدة.



مقال:

تجارة العلماء

موقع الألوكة



مقال:

خطوات عملية المداومة

موقع صيد الفوائد



مقال:

إن لنفسك عليك حق

موقع إسلام ويب

مقطع على اليوتيوب (بناء العادات)

علي محمد



مقطع على اليوتيوب (أكمل ما بدأت)

علي محمد



الفهرس

٥.....	تقديم د/ أبو بكر القاضي
٧.....	مقدمة
٨.....	أهمية العمل الصالح
١٠.....	أهمية المداومة على العمل الصالح
١٨.....	المداومة عدو المثالية المزيفة
١٩.....	المداومة عدو الملل
٢٤.....	أدومه وإن قل
٢٦.....	المداومة عدو العجلة
٢٨.....	سر التدرج
٣٠.....	التحفيز أساس
٣٢.....	ما عند الله لا ينال إلا بطاعته
٣٥.....	عوض ورد ولو فات
٣٧.....	الفشل ياله من معلم عظيم
٣٩.....	اصبر وصابر وربط تفلح
٤١.....	بناء العادات طريق التميز
٤٨.....	لنعش جمالية المرحلة
٥٣.....	استطالة الطريق



- ٥٥..... لم يفتك القطار.
- ٥٧..... من لوازم الإبداع طول الانقطاع.
- ٦٠..... حتى تصل إلى خط النهاية.
- ٦٦..... ذكر الآخرة وقود السعي في الدنيا.
- ٦٧..... داوم تصل.
- ٦٨..... الافتقار إلى الله يختصر عليك الطريق.
- ٦٩..... المداومة جسر المحبة.
- ٧١..... المنبت لا ظهر أبقي ولا أَرْضاً قطع.
- ٧٥..... صور من صبر العلماء ومداومتهم.
- ٧٩..... وقتك هو حياتك.
- ٨٣..... استحضر النيات تجارة العلماء.
- ٨٦..... أحبها إليه... أدومها.
- ١٠١..... خطوات عملية للمداومة.
- ١٠٨..... إن لنفسك عليك حقا.
- ١١٧..... المصادر.
- ١١٩..... الفهرس.

مَسْجِدُ اللَّهِ